

令和4年6月

活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
午前			脳トレ体操	談話会	談話会	談話会	
目的			頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	
			集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後			陶芸	陶芸	赤白逆さまレース	ストラックアウト	
目的	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	下肢筋力の向上	集中力と肩の柔軟性向上を目指す			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	脳トレ体操	体力向上体操	歌と体操	体力向上体操	歌と体操	脳トレ体操	
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	壁面装飾	壁面装飾	壁面装飾	選択活動	選択活動	選択活動	
目的	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	歌と脳トレ	脳トレ体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と脳トレ	
目的	大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	ゴルフ	陶芸	錦オリンピック	錦オリンピック	錦オリンピック	輪投げ	
目的	楽しみながら上肢を動かす	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	楽しみながら身体向上を測る	楽しみながら身体向上を測る	楽しみながら身体向上を測る	腕の伸縮強化、座位バランスを鍛える	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	歌と体操	体力向上体操	脳トレ体操	歌と体操	体力向上体操	体力向上体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	選択活動	選択活動	選択活動	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	
目的	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	
	27	28	29	30			
午前	体力向上体操	歌と体操	体力向上体操	歌と脳トレ			
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。			
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操			
午後	水彩画	水彩画	水彩画	赤白逆さまレース			
目的	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	下肢筋力の向上			

体重測定

20日(月) ~ 25日(土)

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。