

令和4年8月

活動予定表



錦デイサービスセンター

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | 脳トレ | 歌と脳トレ | 歌と体操 | 談話会 | 談話会 | 談話会 | |
| 目的 | 脳の柔軟性を高める | 大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。 | 歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る | コミュニケーションを促進する | コミュニケーションを促進する | コミュニケーションを促進する | |
| | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | |
| 午後 | キックボウリング | パッくん(足) | 陶芸 | 陶芸 | 梨狩りゲーム | ボウリング | |
| 目的 | 足を動かすことで、バランス向上につなげる | 道具と体を強調させる機能の向上につながります | 巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる | 巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる | 上肢の筋力アップと体幹を意識する | 集中力と上半身の筋力アップ | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | 歌と脳トレ | 体力向上体操 | 脳トレ | 体力向上体操 | 脳トレ体操 | 歌と体操 | |
| 目的 | 大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。 | 身体の柔軟性・筋力アップを目指す | 脳の柔軟性を高める | 身体の柔軟性・筋力アップを目指す | 頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る | 歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る | |
| | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | |
| 午後 | ストラックアウト | 陶芸 | ゴルフ | 選択活動 | 選択活動 | 選択活動 | |
| 目的 | 集中力と肩の柔軟性向上を目指す | 巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる | 楽しみながら上肢を動かす | 複数の活動から選んでコミュニケーションを図る | 複数の活動から選んでコミュニケーションを図る | 複数の活動から選んでコミュニケーションを図る | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | 体力向上体操 | 脳トレ体操 | 体力向上体操 | 歌と体操 | 体力向上体操 | 脳トレ体操 | |
| 目的 | 身体の柔軟性・筋力アップを目指す | 頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る | 身体の柔軟性・筋力アップを目指す | 歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る | 身体の柔軟性・筋力アップを目指す | 頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る | |
| | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | |
| 午後 | 選択活動 | 選択活動 | 選択活動 | カレンダー作成 | カレンダー作成 | カレンダー作成 | |
| 目的 | 複数の活動から選んでコミュニケーションを図る | 複数の活動から選んでコミュニケーションを図る | 複数の活動から選んでコミュニケーションを図る | 数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く | 数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く | 数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | 脳トレ体操 | 歌と体操 | 脳トレ体操 | 夏祭り | 夏祭り | 夏祭り | |
| 目的 | 頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る | 歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る | 頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る | 昔を思い出し、季節感を味わう | 昔を思い出し、季節感を味わう | 昔を思い出し、季節感を味わう | |
| | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | |
| 午後 | 壁面装飾 | 壁面装飾 | 壁面装飾 | 夏祭り | 夏祭り | 夏祭り | |
| 目的 | みんなで一つのものを作り交流を持つ | みんなで一つのものを作り交流を持つ | みんなで一つのものを作り交流を持つ | 昔を思い出し、季節感を味わう | 昔を思い出し、季節感を味わう | 昔を思い出し、季節感を味わう | |
| | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 午前 | 歌と体操 | 脳トレ | 歌と脳トレ | | | | |
| 目的 | 歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る | 脳の柔軟性を高める | 大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。 | | | | |
| | 集団体操 | 集団体操 | 集団体操 | | | | |
| 午後 | 水彩画 | 水彩画 | 水彩画 | | | | |
| 目的 | 絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う | 絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う | 絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う | | | | |

体重測定

22日(月) ~ 27日(土)

★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。