

令和5年7月

活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1	2
午前						歌と脳トレ	
目的						大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。	
						集団体操	
午後						ウナギすくいゲーム	
目的	楽しみながら集中力を鍛える						
	3	4	5	6	7	8	9
午前	談話会	談話会	談話会	七夕会(トランプボーリング)	七夕会(トランプボーリング)	七夕会(トランプボーリング)	
目的	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	楽しみながら、集中力の向上を目指す	楽しみながら、集中力の向上を目指す	楽しみながら、集中力の向上を目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	大玉転がし	流れ星飛ばし	陶芸	七夕会(笹飾り作り)	七夕会(笹飾り作り)	七夕会(笹飾り作り)	
目的	上肢を大きく動かし、上肢の筋力・可動域向上を目指す	下肢可動域の維持・向上	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	これからの目標を短冊に書き、生活にはりを持たせる	これからの目標を短冊に書き、生活にはりを持たせる	これからの目標を短冊に書き、生活にはりを持たせる	
	10	11	12	13	14	15	16
午前	体力向上体操	脳トレ体操	歌と体操	脳トレ体操	体力向上体操	歌と体操	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	選択活動	陶芸	選択活動	陶芸	壁面装飾	壁面装飾	
目的	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	歌と体操	体力向上体操	脳トレ体操	体力向上体操	歌と体操	脳トレ体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	選択活動	選択活動	選択活動	
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	脳トレ体操	歌と体操	体力向上体操	歌と体操	脳トレ体操	体力向上体操	
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	料理教室	料理教室	料理教室	水彩画	水彩画	水彩画	
目的	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	
	31	<p>★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。</p> <p>★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p>					
午前	歌と脳トレ						
目的	大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。						
	集団体操						
午後	流れ星飛ばし						
目的	下肢可動域の維持・向上						

体重測定

24日(月) ~ 29日(土)