

令和5年8月

活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5	6
午前		今日の私のリクエスト	歌と体操	談話会	談話会	談話会	
目的		音を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	
		集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後		梨狩りゲーム	陶芸	陶芸	風船バレー	的当てゲーム	
目的	上肢の筋力アップと体幹を意識する	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	動体視力や空間認知能力の訓練	集中力と肩の柔軟性向上を目指す		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	今日の私のリクエスト	脳トレ体操	今日の私のリクエスト	夏祭り	夏祭り	夏祭り	
目的	音を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	音を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	魚釣りゲーム	陶芸	赤白逆さまレース	夏祭り	夏祭り	夏祭り	
目的	楽しみながら、集中力の向上を目指す	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	下肢筋力の向上	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	体力向上体操	歌と体操	脳トレ体操	体力向上体操	今日の私のリクエスト	脳トレ体操	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	音を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	壁面装飾	壁面装飾	壁面装飾	選択活動	選択活動	選択活動	
目的	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	歌と体操	体力向上体操	歌と体操	脳トレ体操	体力向上体操	今日の私のリクエスト	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	音を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	選択活動	選択活動	選択活動	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	
目的	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	
	28	29	30	31			
午前	脳トレ体操	歌と体操	体力向上体操	今日の私のリクエスト			
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	音を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。			
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操			
午後	水彩画	水彩画	水彩画	ゴルフ			
目的	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	楽しみながら上肢を動かす			

体重測定

21日(月) ~ 26日(土)

★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。