

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	明けましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願い致します。 職員一同		年末休業 (12月31日～ 1月3日)	新春福笑い	今日の私のリクエスト	脳トレ体操	
目的				一緒になじみの遊びを楽しみ、昔を思い出す	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	
				集団体操	集団体操	集団体操	
午後				陶芸	新春かるた	新春すごろく	
目的	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	一緒になじみの遊びを楽しみ、昔を思い出す	昔を思い出しながらかお客様同士のコミュニケーションを図る				
	8	9	10	11	12	13	14
午前	談話会	談話会	談話会	鏡開き	新年会	新年会	
目的	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	みんなで一つのものを作り交流を持つ	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	壁面装飾	壁面装飾	陶芸	新年会	新年会	新年会	
目的	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	歌と体操	脳トレ体操	今日の私のリクエスト	脳トレ体操	歌と体操	体力向上体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	演芸ボランティア(大西)	陶芸	選択活動	演芸ボランティア(長谷部)	選択活動	演芸ボランティア(練馬だいこんず)	
目的	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	ヘルマンハーブの演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	歌を楽しみ、リフレッシュする	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	体力向上体操	歌と体操	保育園交流会	歌と体操	体力向上体操	歌と体操	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	園児との交流を図り元気を貰う	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	水彩画	水彩画	水彩画	
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	
	29	30	31				
午前	脳トレ体操	体力向上体操	歌と体操				
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る				
	集団体操	集団体操	集団体操				
午後	選択活動	選択活動	演芸ボランティア(植松)				
目的	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	踊りを楽しむ				

体重測定

22日(月) ~ 27日(土)

★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。