

令和6年4月

活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	談話会	談話会	談話会	体力向上体操	脳トレ	今日の私のリクエスト	
目的	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	脳の柔軟性を高める 集団体操	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。 集団体操	
午後	風船バレー	演芸ボランティア(アロハナ)	陶芸	陶芸	春の体力測定	風船かご入れ	
目的	動体視力や空間認知能力の訓練	フラダンスを楽しみ、一緒に踊る	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	自分の体力を知り次の目標を立てる	上肢の筋力と俊敏性の向上を目指す	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	歌と体操	体力向上体操	脳トレ体操	歌と体操	脳トレ体操	歌と体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	
午後	選択活動	選択活動	選択活動	選択活動	演芸ボランティア(木下)	風船バレー	
目的	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	オカリナの音色で心を和まし、昔の歌を思い出す	動体視力や空間認知能力の訓練	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	今日の私のリクエスト	歌と体操	体力向上体操	脳トレ体操	歌と体操	体力向上体操	
目的	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	
午後	春の体力測定	陶芸	風船かご入れ	演芸ボランティア(大西)	選択活動	選択活動	
目的	自分の体力を知り次の目標を立てる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	上肢の筋力と俊敏性の向上を目指す	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	体力向上体操	脳トレ体操	保育園交流会	今日の私のリクエスト	体力向上体操	脳トレ体操	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	園児との交流を図り元気を貰う 集団体操	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	
午後	すごろく	演芸ボランティア(フレンドU)	春の体力測定	カレンダー作成	カレンダー作成	演芸ボランティア(シュリット)	
目的	昔を思い出しながら体を動かす	ウクレレ演奏と歌を楽しむ	自分の体力を知り次の目標を立てる	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	ヘルマンハーブの演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	
	29	30					
午前	脳トレ体操	今日の私のリクエスト					
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。 集団体操					
午後	水彩画	水彩画					
目的	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う					

体重測定

22日(月) ~ 27日(土)

★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。