

令和6年7月

活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	談話会	談話会	談話会	体力向上体操	七夕会(魚釣りゲーム)	七夕会(魚釣りゲーム)	
目的	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	楽しみながら、集中力の向上を目指す 集団体操	楽しみながら、集中力の向上を目指す 集団体操	
午後	風船バレー	壁面装飾	陶芸	陶芸	七夕会(笹飾り作り)	七夕会(笹飾り作り)	
目的	動体視力や空間認知能力の訓練	みんなで一つのものを作り交流を持つ	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	これからの目標を短冊に書き、生活にはりを持たせる	これからの目標を短冊に書き、生活にはりを持たせる	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	七夕会(魚釣りゲーム)	右脳左脳トレーニング	保育園交流会	歌と体操	体力向上体操	歌と体操	
目的	楽しみながら、集中力の向上を目指す 集団体操	脳の活性化を図る 集団体操	園児との交流を図り元気を貰う 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	
午後	七夕会(笹飾り作り)	陶芸	風船バレー	選択活動	選択活動	選択活動	
目的	これからの目標を短冊に書き、生活にはりを持たせる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	動体視力や空間認知能力の訓練	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	歌と体操	脳トレ体操	体力向上体操	右脳左脳トレーニング	脳トレ体操	体力向上体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	脳の活性化を図る 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	
午後	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	水彩画	水彩画	水彩画	
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	右脳左脳トレーニング	体力向上体操	歌と体操	脳トレ体操	歌と体操	脳トレ体操	
目的	脳の活性化を図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	
午後	演芸ボランティア(ナイスショット)	壁面装飾	壁面装飾	料理教室	料理教室	料理教室	
目的	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	
	29	30	31				
午前	体力向上体操	歌と体操	右脳左脳トレーニング				
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	脳の活性化を図る 集団体操				
午後	選択活動	選択活動	演芸ボランティア(シュリット)				
目的	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	ヘルマンハーブの演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする				

体重測定

22日(月) ~ 27日(土)

★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。