

くるみ新聞

第227号

発行：錦デイサービスセンター

平成29年2月発行



だいぶ日が伸びてきました。少しずつですが、春が近づいているようです。1月は北海道や日本海側での大雪のニュースが印象的でした。東京では積雪はありませんが、まだまだ寒い日が続いています。引き続き体調にはお気をつけください。

■■■2月の行事・活動予定■■■

★手工芸 2月1(水)

毎月「保育園交流会」では、平和台保育園の年長組の園児たちが来てくれています。来月で卒園となる園児たちに1年間来てくれたお礼のプレゼントを作りたいと思います。



★節分会 2月2日(木)、3日(金)、4日(土)

豆まきや節分にちなんだゲームのほかに、紙ねんどで鬼の面飾りを作成する予定です。今年も鬼はやってくるのでしょうか…？



☆今年の恵方は…？

2月といえば「節分」。節分といえば「恵方巻き」ですね。

恵方(その年の良い方角)を向いて食べるとされていますが、今年の恵方は「北北西 やや右」とのことです。恵方の決め方には十二支と合わせて使う十干(じっかん)が関わってくるそうで、今年は干支となる酉(とり)、十干の丁(ひのと)が指す方角だそうです。



☆節分といわし

節分の日には、柊の小枝に焼いたいわしの頭を挿したものを家の門口に飾る風習もあります。これは柊鰯(ひいらぎいわし)と言い、主に鬼を寄せ付けないようにするためと言われていています。昔から匂いのきついものは厄除けとして使う風習があり、この柊鰯もそのひとつとして使われています。

最近では柊鰯を飾る家は少なくなってきましたが、今では手軽に飾れるものが売っているそうです。



★DAMレク 2月8日(水)

デイサービスにカラオケ機器を提供している第一興商のスタッフが来てくれます。カラオケ機器を使った体操やレクリエーションなどの活動を行う予定です。

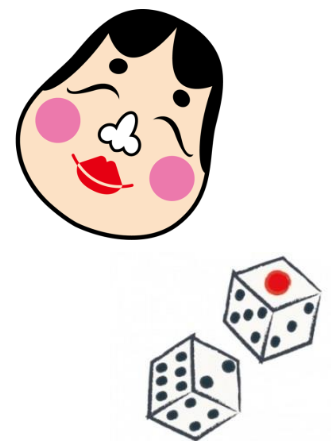


■■■■ 1月の活動報告 ■■■■

★新春すごろく 1月4日(水)

新年初日は、すごろくと福笑いを合わせたゲームを行いました。すごろくのマスの中には「餅の食べすぎで一回休み」や「孫からお年玉をもらった 2マス進む」などお正月らしい文言のほか、目、鼻、口など福笑いの顔の部分をもたらえるものなどがあります。

最後に出来上がった福笑いは目が三つあったり、鼻が二つあったりとユニークなものになり、新年の初笑いとなりました。



★新年会 1月9日(月)、10日(火)、11日(水)

今年は絵馬作りと、文字合わせかるたを行いました。

絵馬には「転ばず歩けますように」や「元気にデイサービスに通えますように」、「生涯健康！」など思い思いの目標が書かれていました。

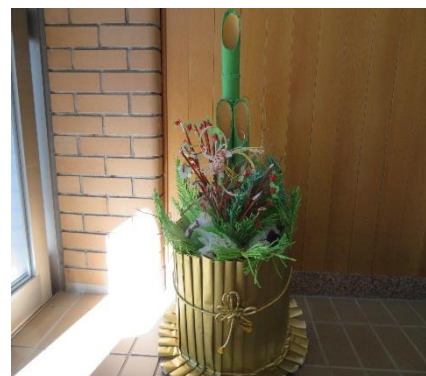


文字合わせかるたは、「あ」から「ん」までの文字札でたくさん言葉を作ったチームが勝ちというゲームです。できるだけ文字札を残さないようにチームで協力し合って言葉を探す姿が印象的でした。



昼食は新年会メニューということで、赤飯、まぐろと海老のお刺身 2 点盛り、てんぷらの盛り合わせなどを召し上がっていただきました。11 日は鏡開きにちなみ、おやつにおしるこを召し上がっていただきました。

玄関には、12 月に皆さまと協力して作った門松を飾りました。思っていたよりも大きいものが出来上がりました。錦神社のおみくじも好評で、「何吉でした？」とお客様同士の会話が弾んでいました。



★保育園交流会 1 月 16 日(火)

今回は園児たちが用意してきてくれた「言葉合わせゲーム」を行いました。

9つのマスが書かれた紙に「好きな色」や「野菜」など、先生が決めたお題の言葉を園児たちと話し合っ書いていきます。「きいろ」や「にんじん」など、先生が読み上げた色や食べ物と同じものがあれば丸をつけていき、たくさん丸がついたチームが勝ちというゲームでした。



★壁面装飾 1 月 19 日(木)、20 日(金)、21 日(土)

3 月に向けて、雛祭のちぎり絵作成を行いました。お雛様とお内裏様、三人官女を作成しました。



■■■施設からのお知らせ■■■

★衣類について

寒い日が続き、上着を着てこられるお客様が多くなっています。上着には名前の記入をお願いいたします。



★機能訓練指導員より

今月は起居動作に関連した運動を紹介します。

5回 1 セットを目安に行ってください。

効果・効能…腹筋を鍛え、上半身を起き上がりやすくします。

方法 …椅子の背もたれから背中が離れるように座り、背中を伸ばした状態で椅子に座ってください。



- ① 両腕を胸の前で組みます。
- ② 背もたれにもたれかかるように上半身を後ろに倒します。
- ③ ①の状態に戻ります。

①



②



③



★ご自宅での生活で行いにくいことはありませんか？

錦デイサービスセンターでは、常勤の機能訓練指導員が勤務しています。日常生活で行いにくい動作を、体操や機能訓練を通じて解消できるよう努めています。お困りの方はいつでもご相談ください。

■■■練馬区社会福祉事業団 介護サービス理念■■■

『ありのままのあなたを大切にします』

- ① あなたの声に耳を傾け、あなたらしく暮らすお手伝いをさせていただきます。
- ② 「今日も楽しく、いい一日だった」と思っていただけのような介護をします。
- ③ 私たちは介護の専門職として自己研鑽し、お客様に安心・安全な介護を提供します。