



## 敬老館事業、個人利用が一部制限つきでご利用出来るようになりました。

- カラオケ・・・午後1時から4時まで（日にちは裏面のカレンダーでご確認ください。）
  - ・ご自身のハンカチなどをお持ちいただき、マイクに巻いて歌っていただきます。
  - ・カラオケ利用中の飲食はできません。熱中症予防のため持参した飲み物は飲めます。
  - ・歌ったあとはご自身でマイクを消毒していただきます。
  - ・30分ごとにカラオケを休止し、数分程度窓をあけ部屋の換気を行います。
- 囲碁・将棋・・・午後1時～5時 対面ビニールを張り、飛沫が相手に飛ばないようにしてあります。一局ごとに駒の消毒をしていただきます。
- 麻雀（個人利用）・・・9時05分～12時 抽選 2卓で実施します。  
館独自で作成した麻雀シールドを張り相手に飛沫が飛ばないようにしてあります。  
半荘（ハンチャン）ごとに麻雀卓と牌と点棒の消毒をしていただきます。  
※初級マージャン、中・上級マージャンは当面の間休止させていただきます。
- 入浴・・・当面の間休止になります。

### ◆◆◆◆◆ 敬老館から ◆◆◆◆◆

- ・入館時に検温をさせていただきます。 ・マスクの着用をお願いいたします。 ・お互いの間隔を開けてのご利用をお願い致します。 ・各部屋の人数制限（50%）が設けてあります。（娯楽室16名、休養室9名、多目的会議室6名） ・体操などの事業は事前申込みをしていただき通常よりも少人数で行います。 ・入退館時の手指消毒および小まめに手洗いをお願いいたします。 ・お茶葉、湯呑、お湯の提供はしておりませんので各自で飲み物をお持ちください。 ・飲食はできますが他者へのおすそ分け等はできません。 ・皆さまが安心してご利用いただけるようにご協力をお願いいたします。

- 「いきいき健康体操」：7/7.14.21.28(火) 定員10名 事前申込み(月に2回まで(7/1から受付))
- 「ヨガ教室」：7/17(金) 9:30～11:00 定員10名 事前申込み(月1回まで(7/7から受付))
- 「さわやか健康体操」：7/7.21(火) 13:00～14:15 定員10名 事前申込み(7/2から受付)
- 「骨盤ストレッチ」：7/3(金) 13:30～14:30  
7/21(火) 14:30～15:30 定員各10名 事前申込み(7/1から受付)
- 「フラダンス教室」：7/10(金) 9:00～12:00 ○「あみもの教室」：7/10(金) 13:00～16:00
- 「暑中見舞い作り」：7/4(土) 10:00～11:30 定員4名 事前申込み(7/1から受付)
- 「ものづくり教室」：7/13(月) 10:00～11:30 7/15(水) 10:00～11:30 定員各5名  
事前申込み(7/3(金)から受付) ※「マスクケース作り」を行います。
- 「折紙教室」：7/20(月) 10:00～11:30 7/22(水) 10:00～11:30 定員各5名 事前申込み(7/10から受付)
- 「レクダンス」：7/7(火) 14:30～16:00 定員10名 事前申込み(7/2受付)
- 「思い出の歌体操」：20分間の動画に合わせて椅子に座ったままできる体操を行います。日時は裏面カレンダーでご確認ください。自由参加 定員10名
- 「映画の会」：7/31(金) 10:00～11:30 定員10名 事前申込み(7/21から受付)
- 「認知症を学ぼう」(出張型街かどケアカフェ事業)：7/31(金) 13:30～14:30②15:00～16:00  
申込み：南大泉地域包括支援センター 3923-5556まで

※電話での事前申込みは10時からお願いいたします。

※制限が緩和されましたら徐々に元の状態に戻していきますのでご理解とご協力をお願いいたします。