



★★★利用証の更新手続きが始まります★★★

☆現在お使いの利用証の利用期限はコロナの影響で期間が延び令和3年9月末まで有効です。緊急事態宣言中ですので不要不急の外出はさけ、余裕をもって手続きをして下さい



☆新しい利用証の更新手続きは3月1日からです。

☆保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の名前、住所、電話番号をお持ちいただければ発行できます。

☆新しい利用証の発行までは、一週間程度かかります。

3月の「水彩色鉛筆で塗り絵」では、作成していただいた2枚の中から1枚を大泉ボランティア推進コーナーを通して、コロナ禍で人の出入りが制限されている「児童施設」や「高齢者施設」に寄付させていただきます。3月につきましては上記にご賛同して下さる方の申し込みをお待ちしております。



事業名	日にち	時間	定員	申込み日
骨盤ストレッチ	1(月)	13:30~14:30	各10名	2/24(水)から申込 毎回申込可
	22(月)	10:00~11:00		
ものづくり教室	1(月)	10:00~12:00 「コサージュ」作り	各10名	2/24(水)から申込 1回のみ申込可
	30(火)			
さわやか健康体操	2(火) / 16(火)	13:00~14:15	各12名	2/25(木)から申込 毎回申込可
	30(火)			
健康いきいき体操	2(火) / 9(火)	9:10~10:10	各12名	2/25(木)から申込 毎回申込可
	16(火) / 23(火)			
レクダンス	2(火)	14:30~16:00	各14名	
	19(金)			
ヨガ教室	5(金)	9:30~11:00	各12名	2/26(金)から申込 毎回申込可
	19(金)			
絵手紙を楽しもう	5(金)	13:00~15:30	各4名	2/26(金)から申込 1回のみ申込可
	13(土) / 17(水)	9:30~12:00		
水彩色鉛筆で塗り絵	8(月)	10:00~12:00	10名	3/1(月)から申込
折紙教室	15(月)	10:00~12:00 「サクラ」を折ります	各10名	3/5(金)から申込 1回のみ申込可
	24(水)			
書道教室	26(金)	10:00~11:30	5名	3/19(金)から申込
編み物教室	12(金) / 26(金)	13:00~16:00	登録制	最初は体験、見学から
フラダンス教室	12(金) / 26(金)	9:00~12:00		
看護師さんによる「健康相談」	16(火)	10:15~11:15	自由参加：些細なことでもかまいません。気軽にご相談ください。	
思い出の歌体操	自由参加：日にちは裏面のスケジュールでご確認下さい。※懐かしい歌に合せた体操の動画を見て行います。自分の好きな時間に自由に体操ができるのがメリットです。			

※電話での事業の申込みは10時からになります。