



### 人事異動のお知らせ

3月末付で馬場館長が異動になり、後任として現春日町敬老館の飯島館長が4月から赴任致します。

※3年間ありがとうございました。今後も末永く敬老館をご利用下さい。皆様のご健康とご長寿をお祈りしています。 馬場

「水彩色鉛筆の塗り絵」のご協力ありがとうございました。3/9 に大泉ボランティア地域推進コーナーにお届けしたところとても喜ばれていました。この塗り絵は間違いなくコロナ禍で出入りが制限されている「児童施設」や「高齢者施設」に寄付させて頂きます。ご協力に感謝致します！！



### 「健康いきいき体操」時間変更のお知らせ

開館時の混雑を避けるために「健康いきいき体操」の時間を変更させて頂きます。4月から**9:30～10:30**になります。お間違いのないようお願い致します。

先生の一身上の都合の為、4月から「ヨガ教室」は中止になりました。長い間ご利用頂いていた皆様には急で申し訳ありませんが、ご理解の程宜しくお願い致します。

事業名	日にち	時間	定員	申込み日
絵手紙を楽しもう	2(金)	13:00～15:30	各10名	3/26(金)から申込 1回のみ申込可
	14(水)	9:30～12:00		
ものづくり教室	5(月)/7(水)	10:00～12:00	各8名	3/29(月)から申込 1回もみ申込可
	30(金)	「鯉のぼりの窓飾り」		
骨盤ストレッチ	5(月)	13:30～14:30	各10名	3/29(月)から申込 毎回申込可
	26(月)	10:00～11:00		
健康いきいき体操	6(火)/13(火) 20(火)/27(火)	9:30～10:30	各12名	3/30(火)から申込 毎回申込可
レクダンス	6(火)/16(金)	14:30～16:00	各14名	
さわやか健康体操	6(火)/20(火)	13:00～14:15	各12名	
水彩色鉛筆で塗り絵	12(月)	10:00～12:00	10名	4/5(月)から申込
折紙教室	19(月)	10:00～12:00	各10名	4/12(月)から申込 1回のみ申込可
	21(水)	「カーネーション」		
書道教室	23(金)	10:00～11:30	5名	4/16(金)から申込
フラダンス教室	9(金)/23(金)	9:00～12:00	登録制	最初は体験、見学から
編み物教室	9(金)/23(金)	13:00～16:00		
映画の会	28(水)	10:00～11:00	10名	4/21(水)から申込
出張街かどケアカフェ 「認知症サポーター 養成講座」	30日(金) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00 南大泉地域包括支援センター主催事業です。		定員各10名	直接「南大泉地域包括支援センター」にお申込み下さい。 TEL3923-5556
看護師さんによる 「健康相談」	20(火) 10:30～11:30 はつらつセンター大泉の看護師です。		自由参加：些細なことでもかまいません。気軽にご相談ください。	
思い出の歌体操	自由参加：日にちは裏面のスケジュールでご確認下さい。※懐かしい歌に合せた体操の動画を見て行います。自分の好きな時間に自由に体操ができるのがメリットです。			

※電話での事業の申込みは10時からになります。