

事業申込方法の変更について

7月から事業の申し込み方法を変更いたします。7月の事業はすべて7月1日の9時30分から施設来館で受け付けいたします。電話での受け付けは10時からとします。

なお、毎月1日の事業だけはお便り配布の翌日から受付といたします。よろしくお願いいたします。

6月の事業	実施日・時間・定員		申込日
健康いきいき体操 ※各自タオルをお持ち下さい。	6/1・8・15 22(火) 9:30~10:30	定員各10名	5/26(水)から申込開始 毎回申込み可
さわやか健康体操	6/1・15・29(火) 13:00~14:15	定員各10名	5/26(水)から申込開始 毎回申込み可
レクダンス	6/4・18(金) 13:30~15:00	定員各10名	5/26(水)から申込開始 毎回申込み可
折紙教室 「水芭蕉」	6/7(月) 9(水) 10:00~11:30	定員各7名	5/31(月)から申込開始 1回のみ申込み可
骨盤ストレッチ	6/7(月) 13:30~14:30 28(月) 10:00~11:00	定員各10名	5/31(月)から申込開始 毎回申込み可
ものづくり教室「カエルの張り子」 ※5月に参加した方は参加できません	6/14(月)16(水) 10:00~11:30	定員各7名	6/7(月)から申込開始 1回のみ申込み可
絵手紙を楽しもう	6/21(月)23(水) 10:00~11:30	定員各7名	6/7(月)から申込開始 1回のみ申込み可
書道教室	6/25(金) 10:00~11:30	定員5名	6/18(金)から申込開始
水彩色鉛筆で塗り絵	6/29(火)30(水) 10:00~11:30	定員各7名	6/18(金)から申込開始 1回のみ申込み可
フラダンス教室	6/11(金)25(金) 9:00~12:00	登録制	※最初は体験・見学から
編み物教室	6/11(金)25(金) 13:00~16:00	登録制	※最初は体験・見学から
看護師さんによる 「健康相談」	6/15(火) 10:30~11:30	はつらつセンター大泉の看護師による健康相談です。お気軽にご相談ください。	
「防犯講座」	6/4(金) ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	定員各10名	南大泉地域包括支援センターへ、直接お申込みください
「敬老館を知ろう」	6/18(金) ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	定員各7名	03-3923-5556

※電話での事業申込みは10時からとなります。