



3月の事業		実施日・時間	定員	備考
事前申込み事業	健康いきいき体操	7日(火) 14日(火) 28日(火) 9:30~10:30	各15名	持物：タオル・飲み物・5本足ソックス
	さわやか健康体操	7日(火) 13:00~14:15	15名	持物：タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ	6日(月) 13:30~14:30 27日(月) 10:00~11:00	各10名	持物：ヨガマットまたはバスタオル、浴用タオル、飲み物
	書道教室	24日(金) 10:00~11:30	8名	持物：書道道具一式・半紙雑巾・新聞紙
	レクダンス	3日(金) 17日(金) 13:30~15:00	各14名	簡単な「盆踊り風の踊り」をみんなで踊ります。
	映画の会	13日(月) 10:00~12:00	10名	詳細は職員にお聞き下さい。
	絵手紙を楽しもう	15日(水) 13:30~15:00 20日(月) 10:00~11:30	各10名	館内に掲示致します。
	折紙教室	13日(月) 13:30~15:00 17日(金) 10:00~11:30	各10名	
	水彩色鉛筆で塗り絵	15日(水) 10:00~11:30 20日(月) 13:30~15:00	各10名	
	ものづくり教室	22日(水) 10:00~11:30 28日(火) 13:30~15:00	各10名	
先着順事業	健康相談	14日(火) 10:30~11:30	参加自由	お気軽にご相談下さい。
	てっだい隊 ①	7日(火) 28日(火) 10:00~12:00	参加自由	簡単に切ったり貼ったりする作業です。
	てっだい隊 ②	8日(水) 10:00~11:30 22日(水) 13:00~15:30	参加自由	館内ポスターをご覧ください。
	みんなと遊び隊	11日(土) 25日(土) 10:00~11:00	参加自由	一緒にボーリングを楽しみましょう。
	ワークショップ	29日(水) 9:00~12:00	参加自由	館内ポスターをご覧ください。
	スマホ相談会	10日(金) 13:00~16:00	参加自由	先生がわかりやすく教えて下さいます。
その他	利用者懇談会	20日(月) 11:30~12:00	参加自由	絵手紙を楽しもうの終了後に開催致します。
	フラダンス教室	10日(金) 24日(金) 9:30~12:00	登録制	最初は見学・体験から

3月の抽選事業申込期間：2月21日(水)～24日(金)
 結果発表25日(土) ※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。
 抽選発表後、空きのある事業27日(月)は先着順で受付いたします。
 感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。