

日	月	火	水	木	金	土	
休館日	 <p>7月の事業の申し込みは6/21～6/23です。 抽選日は6/24です。 ※7/20の理学療法士講座は7/1～申込先着順です。</p>			1	2カラオケ休み	3	
	娯楽室	映画の会 10:00～12:00	健康いきいき体操 9:30～10:30	スマホPC相談会 10:00～12:00	団体(一新長寿会) 9:15～12:15	楽しくリズム体操 10:00～11:00	思い出の歌体操 9:00～12:00
	多目的室	骨盤ストレッチ 13:30～14:30	さわやか健康体操 13:00～14:15	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00
					いきデイ	団体(なんの会) 9:00～12:00	
4	5カラオケ休み	6カラオケ休み	7	8	9カラオケ休み	10	
休館日	娯楽室	映画の会 10:00～12:00	健康いきいき体操 9:30～10:30	スマホPC相談会 10:00～12:00	団体(睦会) 9:00～12:00	フラダンス教室 9:30～12:00	ハーモニカ演奏 10:00～11:00
	多目的室	骨盤ストレッチ 13:30～14:30	さわやか健康体操 13:00～14:15	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	館長の体操 13:30～14:30	カラオケ 13:00～16:00
11	12カラオケ休み	13カラオケ休み	14	15	16カラオケ休み	17	
休館日	娯楽室	お名前はんこ作り 13:30～15:00	健康いきいき体操 9:30～10:30	水彩色鉛筆 10:00～11:30	団体(木曜会) 9:00～12:00	折紙教室 10:00～11:30	遊び隊 10:00～11:00
	多目的室		ものづくり教室 13:30～15:00	カラオケ 13:00～16:00	理学療法士講座 14:30～15:30	レクダンス 13:30～15:00	カラオケ 13:00～16:00
18	19カラオケ休み	20カラオケ休み	21	22カラオケ休み	23カラオケ休み	24	
休館日	娯楽室	絵手紙 10:00～11:30	健康いきいき体操 9:30～10:30	ものづくり教室 10:00～11:30	お名前はんこ作り 10:00～11:30	フラダンス教室 9:30～12:00	ワークショップ 9:00～12:00
	多目的室	水彩色鉛筆 13:30～15:00	さわやか健康体操 13:00～14:15	カラオケ 13:00～16:00	(AS)スマホ教室 13:00～15:00	(都)スマホ教室 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00
25	26カラオケ休み	27カラオケ休み	28	29	30カラオケ休み		
休館日	娯楽室	骨盤ストレッチ 10:00～11:00	健康いきいき体操 9:30～10:30	思い出の歌体操 9:00～12:00	思い出の歌体操 9:00～12:00	思い出の歌体操 9:00～12:00	
	多目的室	折紙教室 13:30～15:00	絵手紙 13:30～15:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00		

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。  
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方  
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。  
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第三小学校」下車徒歩7分

