



7月の事業		実施日・時間		定員	備考
事前申込み事業	健康いきいき体操	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)	9:30~10:30	各15名	持物：タオル・飲み物・5本足ソックス
	さわやか健康体操	4日(火) 18日(火)	13:00~14:15	各15名	持物：タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ	3日(月) 13:30~14:30 24日(月) 10:00~11:00		各10名	持物：ヨガマットまたはバスタオル、浴用タオル、飲み物
	楽しくリズム体操	7日(金)	10:00~11:00	12名	持物：タオル・飲み物
	レクダンス	7日(金) 21日(金)	13:30~15:00	14名	簡単な「盆踊り風の踊り」をみんなで踊ります。
	(AS) スマホ教室	27日(木)	13:00~15:00	4名	スマホをお持ちの方対象です
	スマホPC相談会	5日(水)	10:00~11:00 11:00~12:00	60分2部制 各3名	事前に相談したい内容をお知らせ下さい
	書道教室	28日(金)	10:00~11:30	8名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
	映画の会	26日(水)	10:00~12:00	10名	詳細は職員にお尋ねください
	絵手紙を楽しもう	25日(火) 13:30~15:00 31日(月) 10:00~11:30		各10名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆 拭用雑巾
	水彩色鉛筆で塗り絵	12日(水) 10:00~11:30 31日(月) 13:30~15:00		各10名	筆拭用雑巾・消しゴム
	折紙教室	21日(金) 10:00~11:30 24日(月) 13:30~15:00		各10名	木工ボンド・ハサミ・のり
	ものづくり教室	11日(火) 13:30~15:00 19日(水) 10:00~11:30		各10名	木工ボンド・ハサミ・のり
	川柳を楽しもう	27日(木)	10:00~11:00	10名	筆記用具・記入用紙
	館長の体操教室(男性向け)	6日(木)	13:30~14:30	5名	タオル・飲み物
(都) スマホ体験会	14日(金)	9:30~12:30	10名	スマホの操作に慣れていない 方向けです	
先着順事業	健康相談	18日(火)	10:30~11:30	参加自由	お気軽にご相談下さい
	(都) スマホ相談会	21日(金)	13:00~16:00	参加自由	先生がわかりやすく教えて下さい(一人30分目安)
	てっだい隊	11日(火) 25日(火)	10:30~12:00	参加自由	簡単に切ったり貼ったりする 作業です
	みんなと遊び隊	15日(土)	10:00~11:00	参加自由	一緒にボーリングを楽しみましょう
	ワークショップ	29日(土)	9:00~12:00	参加自由	詳細は職員にお尋ねください
申込1日~	理学療法士講座	20日(木)	14:30~15:30	10名	今月は股・膝関節痛予防です
その他	フラダンス教室	14日(金) 28日(金)	9:30~12:00	登録制	最初は見学・体験から

7月の抽選事業申込期間：6月21日(水)~23日(金)結果発表日24日(土)※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。抽選発表後、空きのある事業は26日(月)から先着順で受付いたします。感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。