



9月の事業		実施日・時間	定員	備考
事前申込み事業	健康いきいき体操	5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火) 9:30~10:30	各15名	持物：タオル・飲み物・5本足ソックス
	さわやか健康体操	5日(火) 19日(火) 13:00~14:15	各15名	持物：タオル・飲み物
	(ペルヴィスワーク) 骨盤ストレッチ	4日(月) 13:30~14:30 25日(月) 10:00~11:00	各10名	持物：ヨガマットまたはバスタオル、浴用タオル、飲み物
	楽しくリズム体操	1日(金) 10:00~11:00	12名	持物：タオル・飲み物
	レクダンス	1日(金) 15日(金) 13:30~15:00	各14名	簡単な「盆踊り風の踊り」をみんなで踊ります。
	(AS) スマホ教室	28日(木) 13:00~15:00	5名	スマホをお持ちの方対象です
	スマホPC相談会	6日(水) 10:00~11:00 11:00~12:00	60分2部制 各3名	事前に相談したい内容をお知らせ下さい
	書道教室	22日(金) 10:00~11:30	8名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
	映画の会	11日(月) 10:00~12:00	10名	詳細は職員にお尋ねください
	絵手紙を楽しもう	4日(月) 10:00~11:30 8日(金) 13:30~15:00	各10名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆拭用雑巾
	水彩色鉛筆で塗り絵	13日(水) 13:30~15:00	12名	筆拭用雑巾・消しゴム
	折紙教室	11日(月) 13:30~15:00 15日(金) 10:00~11:30	各10名	のり
	楽しくみんなで歌おう	18日(月) 13:30~14:30	15名	先生のピアノの演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いましょう
	ものづくり教室	12日(火) 13:30~15:00 13日(水) 10:00~11:30	各10名	木工ボンド・ハサミ・のり
館長の体操教室(男性向け)	7日(木) 13:30~14:30	5名	タオル・飲み物	
先着順事業	健康相談	18日(月) 9:00~12:00	参加自由	お気軽にご相談下さい
	体力測定会	18日(月) 9:00~12:00	参加自由	血管年齢やバランス能力を測定し、健康増進を目指しましょう
	(都) スマホ相談会	22日(金) 13:00~16:00	参加自由	先生がわかりやすく教えて下さいます(一人30分目安)
	てっだい隊	12日(火) 26日(火) 10:30~12:00	参加自由	簡単に切ったり貼ったりする作業です
	みんなと遊び隊	16日(土) 10:00~11:00	参加自由	一緒にボーリングなどeスポーツを楽しみましょう
	ワークショップ	30日(土) 9:00~12:00	参加自由	詳細は職員にお尋ねください
申込1日~	エンディングノート教室 /血管年齢測定会	25日(月) 14:00~16:00	10名	エンディングノートの書き方についてのセミナー後、血管年齢測定会を行います
	理学療法士講座	21日(木) 14:30~15:30	10名	今月は糖尿病の予防についてです
その他	フラダンス教室	8日(金) 22日(金) 9:30~12:00	登録制	最初は見学・体験から

・9月27日(水)9:30~9月30日(土)15:00まで作品展を開催します。

・上記作品展に伴い、事業の日程が変更になっております。  
・9月の抽選事業申込期間：8月21日(月)~23日(水)結果発表日24日(木)※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。抽選発表後、空きのある事業は25日(金)から先着順で受付いたします。感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。