

西大泉敬老館便り 3月号

発行：令和6年2月20日
〒178-0065 練馬区西大泉3-21-16
TEL/fax 03 (3924) 9545

館内では手指消毒・3密回避・感染症
予防対策に
ご協力願います。



アンデス音楽演奏会

3月2日(土) 10:00~開催

さぎのみアンデスⅡの皆さんをお迎えし、
南米民族音楽フォルクローレを演奏していただきます。異国の気分をお楽しみください



認知症サポーター養成講座

3月11日(月) 10:00~開催

認知症に関する正しい知識から認知症の方への対応方法を学び応援できる存在、それが認知症サポーターです。お気軽にご参加ください



3月の事業		実施日	時間	定員	備考
先着前申込	アンデス音楽演奏会	2日(土)	10:00~11:00	16名	南米の民族音楽フォルクローレをお楽しみください
	認知症サポーター養成講座	11日(月)	10:00~11:30	12名	認知症について理解を深めましょう
	スマホ教室 web171	15日(金)	10:00~11:00	5名	震災時の連絡方法をスマホで学びます 持物：スマホ
	川柳を楽しもう	9日(土)	10:00~11:00	10名	持物：筆記用具
事前申込抽選事業	健康いきいき体操	5日・12日(火) 19日・26日(火)	9:30~10:30	各15名	持物：タオル・飲み物・5本足ソックス
	(ベルヴィスワーク)骨盤ストレッチ	4日(月)	13:30~14:30	各10名	持物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
		25日(月)	10:00~11:00		
	リズムでダンス	1日(金)	10:00~11:00	10名	持物：飲み物 ※「楽しくリズム体操」から名称変更しました
	(AS) スマホ教室	28日(木)	13:00~15:00	5名	スマホをお持ちの方対象です
	スマホPC相談会	6日(水)	10:00~12:00	60分2部制 各3名	事前に相談したい内容をお知らせ下さい
	書道教室	22日(金)	10:00~11:30	8名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
	映画の会	29日(金)	10:00~12:00	10名	詳細は職員にお尋ねください
	絵手紙を楽しもう	18日(月)	10:00~11:30	各10名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆拭用雑巾
		27日(水)	13:30~15:00		
	水彩色鉛筆で塗り絵	27日(水)	10:00~11:30	10名	筆拭用雑巾・消しゴム
	折紙教室	13日(水)	13:30~15:00	各10名	木工ボンド・ハサミ・のり
28日(木)		10:00~11:30			
ものづくり教室	13日(水)	10:00~11:30	各10名	木工ボンド・ハサミ・のり	
	18日(月)	13:30~15:00			
当日先着事業	さわやか健康体操	5日(火) 19日(火)	13:00~14:15	各15名	持物：飲み物
	レクダンス	1日(金) 15日(金)	13:30~15:00	各14名	簡単な「盆踊り風の踊り」をみんなで踊ります。
	健康相談	19日(火)	10:30~11:30	参加自由	お気軽にご相談下さい
	てつだい隊	12日(火) 26日(火)	10:30~12:00	参加自由	簡単に切ったり貼ったりする作業です
	ワークショップ	30日(土)	9:00~12:00	参加自由	春のリースを作ります
その他	フラダンス教室	8日(金) 22日(金)	9:30~12:00	登録制	最初は見学・体験から

3月の抽選事業申込期間：2月20日(火)~22日(木)、結果発表日24日(土)※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。抽選発表後、**空きのある事業は先着順で受付**いたします。感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。・電話申し込みは10:00~でお願いします。