



1月号



TEL 03 (3924) 9545



あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願ひいたします。

皆様に心地よく楽しく過ごせる場としてご利用いただける敬老館を目指してまいります。

皆さまにおかれましては幸多い一年となりますようご祈念いたします。

練馬区立西大泉敬老館 職員一同



利用者アンケート調査へのご協力ありがとうございました。ご回答いただきましたアンケートは今後の敬老館運営に役立たせていただきます。

先着順

新春 落語会

大泉落語研究会の方々による寄席を開催します。

新年初笑い！ 大いに笑っちゃいましょう♪

1月24日（土）10:00～11:00

<定員> 20名 <申し込み> 12月20日(土)～(先着順)



先着順

みんなでちぎり絵

昨年好評だったボランティアさんによる企画講座の開催です！！

楽しくワイワイやりましょう♪



1月 21日（水）10:00～11:30

<持ち物> ハサミ・竹串・ピンセット <定員> 14名 <申込> 12月20日(土)～(先着順)

先着順

みんなで折り紙

初めてのボランティアさんによる折り紙講座です！！

今回は、ブロック折り紙をやります。準備と組み立てに少し時間がかかるかもしれませんが、楽しくやりましょう♪



① 1月 10日（土）9:00～12:00 (ブロック折り紙に使用する折り紙を折ります)

※折り方をお教えしますので、時間内に全部の枚数折れなければ自宅で当日まで折ってきてください。

② 1月 19日（月）10:00～11:30 (組み立てるので、この日は必ず参加してください)

<持ち物>木工ボンド・ハサミ・のり・竹串 <定員> 14名 <申込> 12月20日(土)～(先着順)

先着順

理学療法士講座 ZOOM（ズーム）中継で、講義と体操をします。

1月 15日（木）14:30～15:30 ※今月は、歩行時の転倒予防についてです。

<持ち物>筆記用具・飲み物 <定員> 10名 <申込> 12月 22日(月)～(先着順)

1月の抽選事業申込期間：12月20日(土)～23日(火)、結果発表25日(木)※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。抽選発表後、**空きのある事業は先着順で受付**いたします。電話申し込みは10:00～でお願いします。
※（1月の事業の申込書は、12月13日（土）～配布いたします。）