

2月号



発行：令和8年1月20日  
〒178-0065 練馬区西大泉3-21-16

TEL 03 (3924) 9545



先着順

## 楽しく歌おう♪

キーボードとギターに合わせて、みんなで楽しく歌いましょう！

2月7日(土) 10:30～11:30

<定員> 20名 <申込> 1月20日(火)～先着順



先着順

## レクスボ教室

今月は「ボッチャ」です。!

2月6日(金) 10:00～11:30

<定員> 12名 <申込> 1月20日(火)～先着順



先着順

保育園との交流会

## 卒園を祝う会

西大泉保育園の年長さんたちによるお別れ発表会を鑑賞します。

まもなく保育園を卒園し小学校へ入学します。園児さんたちの新たな門出を一緒に祝いしましょう。

2月18日(水) 10:00～11:30

<定員> 20名 <申込> 1月20日(火)～(先着順)



先着順

## カーレット体験会



<カーレット>聞いたことがありますか？

一体なにをするのかしら・・・と思うかたが多いですよね！

簡単に説明すると・・・

テーブルの上でやるカーリングです。氷上のチェスとも呼ばれています。

みんなでワイワイ楽しくやりましょう♪

2月 25日 (水) 10:00～11:30

<持ち物>飲み物 <定員> 10名 <申込> 1月20日(火)～(先着順)

街かどケアカフェ

## 小物づくり教室 ～フェルトで作るお雛様～



2月9日(月) 10時～11時30分

<定員> 12名

<開催場所>西大泉敬老館です。

<申込>南大泉地域包括支援センター (電話:03-3923-5556)

先着順

## 理学療法士講座 ZOOM (ズーム) 中継で、講義と体操をします。

2月19日(木) 14:30～15:30

\*今月は、脳卒中予防についてです。

<持ち物>筆記用具・飲み物

<定員> 10名

<申込>2月 2日(月)～(先着順)

2月の抽選事業申込期間：1月20日(火)～22日(木)、結果発表24日(土)※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付いたします。電話申し込みは10:00～でお願いします。  
※(2月の事業の申込書は、1月13日(火)～配布いたします。)