



注目!

熱中症特別警戒アラート発表時は事業を中止します。ご承知おきください。



先着順

カーレット体験!

みんなでやってみましょう♪ 楽しいこと間違いなし!!

- <日時> 7月29日(水)10:00~11:00
- <定員> 10名
- <内容> カーリングをテーブルでやります。 <講師> 敬老館職員
- <持ち物> タオル・飲み物
- <申込み> 6月20日(土)~ 事前申し込み先着順



自由参加

あみものクラブ

利用者様の声から発足しました! 編み物好きな方集まれ〜♪



- <日時> 7月6日(月) 10:00~11:30
- <内容> 編みたいものを持ち寄って、自由に編み物をします。
- <持ち物> 編みたいもの(毛糸・編み棒・はさみその他)
- <申込み> ありません。 ※講師はいません



先着順

にこにこ健康体操

- <日時> 7月9日(木)13:30~14:10
- <定員> 15名
- <内容> 筋トレ・脳トレ・ストレッチを組み合わせた体操
- <講師> 大泉北敬老館職員
- <持ち物> 汗拭きタオル・飲み物
- <申込み> 6月20日(土)~ 事前申し込み先着順



抽選

骨盤ストレッチ

- <日時> 7月27日(月)10:00~11:00
- <定員> 10名
- <内容> 骨盤のゆがみを取り、ストレッチします。
- <持ち物> 汗拭きタオル・飲み物
- <申込み> 6月20日(土)~ 事前申し込み抽選



てっだい隊

西大泉敬老館のボランティア活動です。

月に2回、壁画作りや縁日に出品する品物作りをしています。のりやボンドで貼るものが多く、楽しくおしゃべりしながら、活動しています。気軽にご参加ください。

- <日時> 7月14日・28日(火)
- 10:30~11:30

- <持ち物> なし



7月の抽選事業申込期間：6月20日(土)~23日(火)、抽選発表25日(木)※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。抽選発表後、**空きのある事業は先着順で受付**いたします。電話申し込みは10:00~でお願いします。
※(7月の事業の申込書は、6月13日(土)~配布いたします。)