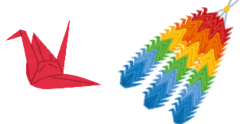


**注目!**

熱中症特別警戒アラート発表時は事業を中止します。ご承知おきください。

熱中症**千羽鶴が完成しました!!**

皆さまにご協力いただきました
「千羽鶴」が完成いたしました。し
ばらくの間、館内に飾らせていた
だき、その後長崎と広島へ、平和
への願いを込めて送らせていた
だきます。
皆さまのご協力ありがとうございました!!

**先着順 カーレット体験**

<日時> 8月21日(金)
10:00~11:00

NEW

<定員> 10名
<内容> カーリングをテーブルでやります。
<講師> 敬老館職員
<持ち物> タオル・飲み物
<申込み> 7月21日(火)~
事前申し込み先着順

**自由参加 朝の体操(ラジオ体操)**

<日時> 9:10~9:40
8月3日・7日・8日・10日・15日
19日・22日・24日・26日・31日
<内容> 朝時間にラジオ体操で全身運動!
参加時にスタンプを押します。
<申込み> いりません

NEW**自由参加 あみものクラブ**

<日時> 8月22日(土) 10:00~11:30
<内容> 編みたいものを持ち寄って、自由に編
み物をします。
<持ち物> 編みたいもの
(毛糸・編み棒・はさみその他)
<申込み> いりません ※講師はいません

NEW**先着順****楽しく歌おう♪**

<日時> 8月1日(土) 10:30~11:30
<内容> 電子ピアノとギターの演奏に合わせて歌うことや、
みんなで簡単な楽器を持ちながら歌ったりします。
<持ち物> 飲み物 <定員> 20名 <申込み> 7月21日(火)~先着順

**先着順****スクラッチアート**

<日時> 8月26日(水) 10:00~11:30
<内容> 黒くなっている台紙を
削っていくとカラフルな
模様がでてきます。
<持ち物> 作品をいれる袋
<定員> 12名
<申込み> 7月21日(火)~先着順

**抽選****骨盤ストレッチ**

<日時> 8月24日(月) 10:00~11:00
<内容> 骨盤のゆがみを取り、
ストレッチします。
<持ち物> 汗拭きタオル・飲み物
<定員> 10名
<申込み> 7月21日(火)~ 事前申し込み抽選
※抽選結果発表: 25日(土)
抽選にはずれた方へ電話連絡いたします。



8月の抽選事業申込期間：7月21日(火)~23日(木)、抽選発表25日(土)※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。抽選発表後、**空きのある事業は先着順で受付**いたします。電話申し込みは10:00~でお願いします。
※(8月の事業の申込書は、7月14日(火)~配布いたします。)