

事業申込方法の変更について

今月から事業の申し込み方法を変更いたします。
7月の事業はすべて7月1日の9時30分から施設来館で受け付いたします。電話での受け付けは10時からとします。

新型コロナウイルス拡大防止のため、国は、まん延防止等重点措置を、6月21日～7月11日まで実施しています。そのため、カラオケ、館内での食事、お風呂など感染を避けることが難しいものは、引続き休止します。

7月の事業	実施日・時間・定員		申込日 7月1日
健康いきいき体操 ※各自タオルをお持ち下さい	6・13・20 27(火) 9:30~10:30	定員各10名	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。毎回申込み可
フラダンス教室	9(金) 9:00~12:00	登録制	※最初は体験・見学から
さわやか健康体操	6・20(火) 13:00~14:15	定員各10名	毎回申込み可
編み物教室	7月、8月はお休みとなりました		
絵手紙を楽しもう ※ティッシュをお持ち下さい	19(月)・21(水) 10:00~11:30	定員各7名	どちらか1回のみ申込可
折紙教室 「金魚」	7(水) 10:00~11:30 9(金) 13:30~15:00	定員各7名	どちらか1回のみ申込み可
水彩色鉛筆で塗り絵 ※ティッシュをお持ち下さい	28(水)・30(金) 10:00~11:30	定員各7名	どちらか1回のみ申込み可
ものづくり教室「貝殻の壁飾り」 ※今月参加された方は8月は参加できません	12(月)・16(金) 10:00~11:30	定員各7名	どちらか1回のみ申込み可
書道教室	14(水) 10:00~11:30	定員5名	※先生がわかり易く教えて下さいます。
骨盤ストレッチ	5(月) 13:30~14:30 26(月) 10:00~11:00	定員各10名	毎回申込み可
レクダンス	2・16(金) 13:30~15:00	定員各10名	※簡単な「盆踊り風の踊り」を皆で踊ります。
看護師さんによる「健康相談」	20(火) 10:30~11:30	自由参加：些細なことでもかまいません。気軽にご相談ください。	
転倒予防自主トレーニング	30(金) 13:30~14:30 14:45~15:45	定員各7名の募集です。南大泉地域包括支援センターへ直接お申込みください。 03-3923-5556	

※電話での事業申込みは10時からとなります。