

ミニ作品展のご案内

- ・9月15日(水)～20日(月)15時までミニ作品展を開催いたします。
- ・どなたでもご覧できますので、ぜひお越しください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、国が9月12日まで緊急事態宣言を延長したことに伴い、都は緊急事態措置の延長を決定しました。そのため、施設内での食事、カラオケ、入浴等、感染を避けることが難しいものは、引き続き利用を休止します。

9月の事業	実施日・時間・定員		申込期間8/24～28
健康いきいき体操 ※各自タオルをお持ち下さい。	7・14・21 28(火) 9:30～10:30	定員各12名	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。 毎回申込可
フラダンス教室	10・24(金) 9:00～12:00	登録制	※最初は体験・見学から
さわやか健康体操	7・21(火) 13:00～14:15	定員各12名	※毎回先生が工夫を凝らし体操をします。 毎回申込可
絵手紙を楽しもう	11(土)13(月) 10:00～11:30	定員各7名	どちらか1回のみお申込可
折紙教室「カード入れ」	1(水)・3(金) 10:00～11:30	定員各7名	どちらか1回のみ申込み可
水彩色鉛筆で塗り絵	6(月)・8(火) 10:00～11:30	定員各7名	どちらか1回のみ申込み可
編物教室	10・24(金) 13:00～16:00	登録制	※最初は体験・見学から
書道教室	24(金) 10:00～11:30	定員5名	※先生がわかりやすく教えて下さいます。
骨盤ストレッチ	6(月) 13:30～14:30 27(月) 10:00～11:00	定員各10名	※講師の先生の指導の下、ストレッチします。 毎回申込可
血管年齢測定会	14(火) 10:30～12:00	定員10名	看護師による血管年齢測定会です。健康相談も受け付けます。血管年齢測定機を使用します。
レクダンス	3(金) ①13:10～14:00 ②14:10～15:00	定員各7名	※簡単な「盆踊り風の踊り」を皆で踊ります。 どちらか一回となり入替制となりました。
ミニ作品展	15(水)～20(月) 最終日は15時まで	自由にご覧ください。 作品を募集します。9/1(水)～10(金)申込用紙に記入し作品と一緒に申込みください。詳細は職員まで!	

※電話での事業申込みは10時からとなります。