

6月スケジュール

スケジュールは変更になる場合があります。

西大泉敬老館

日	月	火	水	木	金 カラオケお休み	土		
			1	2	3	4		
休館日	娯楽室	7月の事業申込について 7月の事業の申し込みは6/22～6/24です。 抽選日は6/25です。		カラオケ 13:00～16:00	団体(木曜会) 9:00～11:30 カラオケ 9:00～12:00	映画の会 9:30～11:30 レクダンス 13:30～15:00	ボーリングゲーム 9:30～11:00 カラオケ 13:00～16:00	
	多目的室			団体(あやめ会) 13:00～16:00	いきデイ	団体(なんの会) 9:00～12:00 団体(一新輪投) 13:00～16:30		
5	6カラオケ休み			7カラオケ休み	8	9	10	11
休館日	娯楽室			水彩色鉛筆 10:00～11:30 骨盤ストレッチ 13:30～14:30	健康いきいき体操 9:30～10:30 さわやか健康体操 13:00～14:15	水彩色鉛筆 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	団体(睦会) 9:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 いきデイ	フラダンス教室 9:30～12:00
	多目的室							
12	13	14	15	16カラオケ休み	17	18		
休館日	娯楽室	絵手紙 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	健康いきいき体操 9:30～10:30 カラオケ 13:00～16:00	絵手紙 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 団体(あやめ会) 9:00～12:00	団体(一新長寿会) 9:00～11:30 理学療法士講座 14:30～15:30 いきデイ	レクダンス 13:30～15:00 団体(なんの会) 9:00～12:00	ボーリングゲーム 9:30～11:00 カラオケ 13:00～16:00	
	多目							

	的室		団体(一新麻雀) 13:00~16:30			団体(一新輪投) 13:00~16:30	
19		20カラオケ休み	21カラオケ休み	22カラオケ休み	23カラオケ休み	24	25
休館日	娯楽室	折紙 10:00~11:30	健康いきいき体操 9:30~10:30	ものづくり 10:00~11:30		フラダンス教室 9:30~12:00	ボーリングゲーム 9:30~11:00
		折紙 13:30~15:00	さわやか健康体操 13:00~14:15	ものづくり 13:30~15:00	スマホ教室 13:30~15:00	カラオケ 13:00~16:00	
	多目的室		健康相談 10:30~11:30		いきデイ	書道教室 10:00~11:30	
26		27	28	29	30		
休館日	娯楽室	骨盤ストレッチ 10:00~11:00	健康いきいき体操 9:30~10:30	てつだい隊 9:30~12:00	敬老館を知ろう2部制 9:00~11:30		
		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		
	多目的室				いきデイ		
			団体(一新麻雀) 13:00~16:30				

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。

※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。

●大泉学園駅～みどりバス大泉ルート
「大泉第三小学校」下車徒歩7分

●大泉学園駅北口①番のりば～福祉センター行もしくは新座営業所行
「大泉第三小学校」下車徒歩7分

●保谷駅～光が丘駅行「大泉第三小学校」下車徒歩7分 

