

# 8月スケジュール

スケジュールは変更になる場合があります。

# 西大泉敬老館

日	月	火	水	木	金 カラオケお休み	土
	1カラオケ休み	2カラオケ休み	3	4	5	6
休館日	音楽室 水彩色鉛筆 10:00~11:30 骨盤ストレッチ 13:30~14:30	健康いきいき体操 9:30~10:30 さわやか健康体操 13:00~14:15	てっだい隊 9:30~12:00 カラオケ 13:00~16:00 団体(あやめ会) 9:00~12:00	水彩色鉛筆 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 いきデイ	思い出の歌体操 9:00~12:00 レクダンス 13:30~15:00 団体(なんの会) 9:00~12:00	思い出の歌体操 9:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00
	多目的室					
7	8	9	10	11	12	13
休館日	映画の会 10:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00	健康いきいき体操 9:30~10:30 カラオケ 13:00~16:00 団体(一新麻雀) 13:00~16:30	てっだい隊 9:30~12:00 カラオケ 13:00~16:00	山の日 休館	フラダンス教室 9:30~12:00	思い出の歌体操 9:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00
	多目的室					
14	15	16カラオケ休み	17	18カラオケ休み	19	20
休館日	思い出の歌体操 9:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00	健康いきいき体操 9:30~10:30 さわやか健康体操 13:00~14:15 健康相談 10:30~11:30	てっだい隊 9:30~12:00 カラオケ 13:00~16:00 団体(あやめ会) 9:00~12:00	団体(木曜会) 9:00~12:00 理学療法士講座 14:30~15:30 いきデイ	折紙 10:00~11:30 レクダンス 13:30~15:00 団体(なんの会) 9:00~12:00	折紙 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00
	多目的室					
21	22	23	24カラオケ休み	25カラオケ休み	26	27カラオケ休み
休館日	骨盤ストレッチ 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00	健康いきいき体操 9:30~10:30 カラオケ 13:00~16:00 団体(一新麻雀) 13:00~16:30	てっだい隊 9:30~12:00 みんなと遊び隊 13:30~14:30	団体(睦会) 9:00~12:00 【区】スマホ教室 13:30~15:00 いきデイ	フラダンス教室 9:30~12:00 書道教室 10:00~11:30	児童館の縁日の ボランティア控 え室に使用
	多目的室					
28	29	30カラオケ休み	31カラオケ休み	9月分の事業申込は 8/22~8/24です。 抽選日は8/25です。 		
休館日	ものづくり教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	ものづくり教室 10:00~11:30 さわやか健康体操 13:00~14:15	絵手紙を楽しもう 10:00~11:30 絵手紙を楽しもう 13:30~15:00			
	多目的室					

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。

※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方  
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート  
「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口①番のりば～福祉センター行もしくは新座営業所行  
「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第三小学校」下車徒歩7分

