

10月スケジュール

スケジュールは変更になる場合があります。

西大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
休館日						11月の事業の申し込みは10/22～10/25です。抽選日は10/26です。
	10月 2日	3	4	5	6	
休館日	3 カラオケ休	4 カラオケ休	5 カラオケ休	6	7	8
	9 10 スポーツの日 休館	11 健康いきいき体操 9:30～10:30 カラオケ 13:00～16:00 団体(一新麻雀) 13:00～16:30	12 折紙 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	13 折紙教室 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 いきデイ	14 フラダンス教室 9:30～12:00 カラオケ 13:00～16:00	15 遊び隊 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00
休館日	16 17 思い出の歌体操 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	18 カラオケ休	19 スマホ体験会 9:30～11:30 カラオケ 13:00～16:00 団体(あやめ会) 9:00～12:00	20 カラオケ休	21 ものづくり教室 10:00～11:30 理学療法士講座 14:30～15:30 いきデイ 団体(なんの会) 9:00～12:00 団体(一新輪投) 13:00～16:30	22 水彩色鉛筆 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00
	23 24 骨盤ストレッチ 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00	25 健康いきいき体操 9:30～10:30 カラオケ 13:00～16:00 団体(一新麻雀) 13:00～16:30	26 てっだい隊 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	27 団体(木曜会) 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00 いきデイ	28 フラダンス教室 9:30～12:00 カラオケ 13:00～16:00 書道教室 10:00～11:30	29 絵手紙を楽しもう 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00
30 休館日	31 絵手紙を楽しもう 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00					

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。

※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。

●大泉学園駅～みどりバス大泉ルート
 「大泉第三小学校」下車徒歩7分

●大泉学園駅北口①番のりば～福祉センター行もしくは新座営業所行
 「大泉第三小学校」下車徒歩7分

●保谷駅～光が丘駅行「大泉第三小学校」下車徒歩7分

