

# 2月スケジュール

# 西大泉敬老館

| 日   | 月   | 火   | 水  | 木   | 金   | 土   |
|-----|---|---|--|---|---|---|
|     |   |   | 1  | 2   | 3   | 4   |
| 休館日 |  |   | 思い出の歌体操<br>9:00~12:00<br>カラオケ<br>13:00~16:00           | 団体(一新長寿会)<br>9:30~12:30<br>カラオケ<br>13:00~16:00  | 折紙教室<br>10:00~11:30<br>レクダンス<br>13:30~15:00       | 遊び隊<br>10:00~11:00<br>カラオケ<br>13:00~16:00         |
|     |   | 多目的室  |  |   | いきデイ  | 団体(なんの会)<br>9:00~12:00<br>団体(一新輪投)<br>13:00~16:30 |
| 5   | 6   | 7   | 8  | 9   | 10  | 11  |
| 休館日 | 水彩色鉛筆<br>10:00~11:30<br>骨盤ストレッチ<br>13:30~14:30                                    | 健康いきいき体操<br>9:30~10:30<br>さわやか健康体操<br>13:00~14:15 | 絵手紙<br>10:00~11:30<br>カラオケ<br>13:00~16:00              | 映画の会<br>10:00~12:00<br>カラオケ<br>13:00~16:00      | フラダンス教室<br>9:30~12:00<br>【都】スマホ相談会<br>13:00~16:00 | 建国記念日   |
|     | 多目的室  |   | 団体(あやめ会)<br>9:00~12:00                                 | いきデイ  |   |   |
| 12  | 13  | 14  | 15   | 16  | 17  | 18  |
| 休館日 | 思い出の歌体操<br>9:00~12:00<br>折紙教室<br>13:30~15:00                                      | 健康いきいき体操<br>9:30~10:30<br>カラオケ<br>13:00~16:00     | 思い出の歌体操<br>9:00~12:00<br>カラオケ<br>13:00~16:00           | 思い出の歌体操<br>9:00~12:00<br>理学療法士講座<br>14:30~15:30 | ものづくり教室<br>10:00~11:30<br>レクダンス<br>13:30~15:00    | 館長体操<br>10:30~11:30<br>カラオケ<br>13:00~16:00        |
|     | 多目的室  |   | てつだい隊<br>10:00~11:30<br>団体(一新麻雀)<br>13:00~16:30        |   | いきデイ  | 団体(なんの会)<br>9:00~12:00<br>団体(一新輪投)<br>13:00~16:30 |
| 19  | 20  | 21  | 22   | 23  | 24  | 25  |
| 休館日 | 楽しくリズム体操<br>10:00~11:00<br>カラオケ<br>13:00~16:00                                    | 健康いきいき体操<br>9:30~10:30<br>さわやか健康体操<br>13:00~14:15 | 思い出の歌体操<br>9:00~12:00<br>カラオケ<br>13:00~16:00           | 天皇誕生日   | フラダンス教室<br>9:30~12:00<br>【都】スマホ相談会<br>13:00~16:00 | 水彩色鉛筆<br>10:00~11:30<br>絵手紙<br>13:30~15:00        |
|     | 多目的室  | 健康相談<br>10:30~11:30                               | 団体(あやめ会)<br>9:00~12:00                                 |   | 書道<br>10:00~11:30                                 |   |
| 26  | 27  | 28  | ◎3月の事業申込について<br>3月の事業の申し込みは2/21~2/24です。<br>抽選日は2/25です。 |   |   |   |
| 休館日 | 骨盤ストレッチ<br>10:00~11:00<br>ものづくり教室<br>13:30~15:00                                  | 健康いきいき体操<br>9:30~10:30<br>カラオケ<br>13:00~16:00     |  |   |   |   |
|     | 多目的室  | てつだい隊<br>10:00~11:30<br>団体(一新麻雀)<br>13:00~16:30   |  |   |   |   |

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。  
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方  
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。  
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第

