

3月スケジュール

西大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
休館日	◎4月の事業申込について 4月の事業の申し込みは 3/20～3/23です。 抽選日は3/24です。		思い出の歌体操 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	団体(木曜会) 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	思い出の歌体操 9:00～12:00 レクダンス 13:30～15:00	思い出の歌体操 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	
		多目的室			いきデイ	団体(なんの会) 9:00～12:00	
						団体(一新輪投) 13:00～16:30	
5	6	7	8	9	10	11	
休館日	思い出の歌体操 9:00～12:00 骨盤ストレッチ 13:30～14:30	健康いきいき体操 9:30～10:30 さわやか健康体操 13:00～14:15	てっだい隊② 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	団体(睦会) 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	フラダンス教室 9:30～12:00 【都】スマホ相談会 13:00～16:00	遊び隊 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00	
	多目的室	てっだい隊① 10:30～12:00	団体(あやめ会) 9:00～12:00	いきデイ			
12	13	14	15	16	17	18	
休館日	映画の会 10:00～12:00 折紙教室 13:30～15:00	健康いきいき体操 9:30～10:30 カラオケ 13:00～16:00	水彩色鉛筆 10:00～11:30 絵手紙 13:30～15:00	団体(一新長寿会) 9:15～12:15	折紙教室 10:00～11:30 レクダンス 13:30～15:00	思い出の歌体操 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	
	多目的室	健康相談 10:30～11:30 団体(一新麻雀) 13:00～16:30		いきデイ	団体(なんの会) 9:00～12:00 団体(一新輪投) 13:00～16:30		
19	20	21	22	23	24	25	
休館日	絵手紙 10:00～11:30 水彩色鉛筆 13:30～15:00	春分の日	ものづくり教室 10:00～11:30 てっだい隊② 13:00～15:30	思い出の歌体操 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	フラダンス教室 9:30～12:00	遊び隊 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00	
	多目的室		利用者懇談会 11:30～12:00	団体(あやめ会) 9:00～12:00	いきデイ	書道 10:00～11:30	
26	27	28	29	30	31		
休館日	骨盤ストレッチ 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00	健康いきいき体操 9:30～10:30 ものづくり教室 13:30～15:00	ワークショップ 9:00～12:00 児童館使用	思い出の歌体操 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	思い出の歌体操 9:00～12:00		
	多目的室	てっだい隊① 10:30～12:00 団体(一新麻雀) 13:00～16:30		いきデイ			

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第

