



## ●人事異動のお知らせ

3月末日付で館長の新井が異動になります。後任の館長には吉野が着任致しますので、宜しくお願いいたします。

●1年間という短い期間でしたが本当にありがとうございました。西大泉敬老館をご利用されている方々は、不慣れな私を優しく受け入れて下さいました。そのおかげで、皆様と協力しながら西大泉敬老館の運営をできたこと非常にうれしく感じております。本当にありがとうございました。 新井

●関町デイサービスセンターから異動してきました、吉野と申します。初めての敬老館での勤務ですので、皆様にはご不便をおかけする場面もあるとは思いますが、何卒よろしくお願い致します。 吉野

| 4月の事業           |  | 実施日・時間                                      |      | 定員           | 備考                           |
|-----------------|--|---|------|--------------|------------------------------|
| 事前<br>申込み<br>事業 | 健康いきいき体操                                 | 4日(火) 11日(火)<br>18日(火) 25日(火)<br>9:30~10:30 |      | 各15名         | 持物：タオル・飲み物・5本足ソックス           |
|                 | さわやか健康体操                                 | 4日(火) 18日(火)<br>13:00~14:15                 |      | 各15名         | 持物：タオル・飲み物                   |
|                 | 骨盤ストレッチ                                  | 3日(月) 13:30~14:30<br>24日(月) 10:00~11:00     |      | 各10名         | 持物：ヨガマットまたはバスタオル、浴用タオル、飲み物   |
|                 | 楽しくリズム体操                                 | 7日(金) 10:00~11:00                           |      | 10名          | 持物：タオル・飲み物                   |
|                 | レクダンス                                    | 7日(金) 21日(金)<br>13:30~15:00                 |      | 各14名         | 簡単な「盆踊り風の踊り」をみんなで踊ります。       |
|                 | スマホPC相談会                                 | 5日(水) 10:00~11:00<br>11:00~12:00            |      | 各3名          | 先生がわかりやすく教えて下さいます            |
|                 | スマホ教室                                    | 28日(金) 13:00~15:00                          |      | 10名          | スマホをお持ちの方対象です                |
|                 | 書道教室                                     | 28日(金) 10:00~11:30                          |      | 8名           | 持物：書道道具一式・半紙<br>雑巾・新聞紙       |
|                 | 映画の会                                     | 22日(土) 10:00~12:00                          |      | 10名          | 詳細は職員にお尋ねください                |
|                 | 絵手紙を楽しもう                                 | 12日(水) 13:30~15:00<br>17日(月) 10:00~11:30    |      | 各10名         | 道具一式・画仙紙・墨汁・筆<br>拭用雑巾・ハサミ・のり |
|                 | 水彩色鉛筆で塗り絵                                | 12日(水) 10:00~11:30<br>17日(月) 13:30~15:00    |      | 各10名         | 筆拭用雑巾・消しゴム                   |
|                 | 折紙教室                                     | 10日(月) 13:30~15:00<br>21日(金) 10:00~11:30    |      | 各10名         | ハサミ                          |
| ものづくり教室         | 11日(火) 13:30~15:00<br>19日(水) 10:00~11:30 |   | 各10名 | 木工ボンド・ハサミ・竹串 |                              |
| 先着<br>順<br>事業   | 健康相談                                     | 18日(火) 10:30~11:30                          |      | 参加自由         | お気軽にご相談下さい。                  |
|                 | てつだい隊                                    | 11日(火) 25日(火)<br>10:30~12:00                |      | 参加自由         | 簡単に切ったり貼ったりする<br>作業です。       |
|                 | みんなと遊び隊                                  | 15日(土) 10:00~11:00                          |      | 参加自由         | 一緒にボーリングを楽しみましょう。            |
| その他             | フラダンス教室                                  | 14日(金) 28日(金)<br>9:30~12:00                 |      | 登録制          | 最初は見学・体験から                   |

4月の抽選事業申込期間：3月20日(月)～23日(木) 結果発表24日(金) ※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。抽選発表後、空きのある事業25日(土)は先着順で受付いたします。  
感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。