



6月の事業		実施日・時間		定員	備考
事前 申 込 み 事 業	健康いきいき体操	6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)	9:30~10:30	各15名	持物：タオル・飲み物・5本足ソックス
	さわやか健康体操	6日(火) 20日(火)	13:00~14:15	各15名	持物：タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ	5日(月) 13:30~14:30 26日(月) 10:00~11:00		各10名	持物：ヨガマットまたはバスタオル、浴用タオル、飲み物
	楽しくリズム体操	2日(金)	10:00~11:00	12名	持物：タオル・飲み物
	レクダンス	2日(金) 16日(金)	13:30~15:00	各14名	簡単な「盆踊り風の踊り」をみんなで踊ります。
	(AS) スマホ教室	22日(木)	13:00~15:00	4名	スマホをお持ちの方対象です
	スマホPC相談会	7日(水)	10:00~11:00 11:00~12:00	60分2部制 各3名	事前に相談したい内容をお知らせ下さい
	書道教室	23日(金)	10:00~11:30	8名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
	映画の会	5日(月)	10:00~12:00	10名	詳細は職員にお尋ねください
	絵手紙を楽しもう	19日(月) 10:00~11:30 27日(火) 13:30~15:00		各10名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆 拭用雑巾
	水彩色鉛筆で塗り絵	14日(水) 10:00~11:30 19日(月) 13:30~15:00		各10名	筆拭用雑巾・消しゴム
	折紙教室	16日(金) 10:00~11:30 26日(月) 13:30~15:00		各10名	ハサミ・のり
	ものづくり教室	13日(火) 13:30~15:00 21日(水) 10:00~11:30		各10名	木工ボンド・ハサミ・のり
	館長の体操教室(男性向け)	9日(金)	13:30~14:30	5名	タオル・飲み物
ハーモニカ演奏会	10日(土)	10:00~11:00	15名	ボランティアさんの演奏披露です。一緒に歌う曲もあります	
先 着 順 事 業	健康相談	20日(火)	10:30~11:30	参加自由	お気軽にご相談下さい。
	絵手紙(お名前はんこ作り)	12日(月) 13:30~15:00 22日(木) 10:00~11:30		参加自由	2Bえんぴつ・つまようじ
	てっだい隊	13日(火) 27日(火)	10:30~12:00	参加自由	簡単に切ったり貼ったりする作業です
	みんなと遊び隊	17日(土)	10:00~11:00	参加自由	一緒にボーリングを楽しみましょう
	(都) スマホ相談会	23日(金)	13:00~16:00	参加自由	先生が分かりやすく教えて下さいます。お一人30分が目安です。
	ワークショップ	24日(土)	9:00~12:00	参加自由	詳細は職員にお尋ねください
申込 1日~	理学療法士講座	15日(木)	14:30~15:30	10名	詳細はパンフレットをご参照下さい
そ の 他	フラダンス教室	9日(金) 23日(金)	9:30~12:00	登録制	最初は見学・体験から

6月の抽選事業申込期間：5月22日(月)~24日(水)結果発表日25日(木)※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。抽選発表後、空きのある事業26日(金)から先着順で受付いたします。感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。