

日	月	火	水	木	金	土
休館日 娛樂室 多目的室	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;">                     8月の事業の申し込みは  <b>7/21～/24</b>です。                 </div> 					1
						思い出の歌体操 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00  団体(ニコニコ会) 13:00～16:30
2	3	4	5	6	7	8
休館日 娛樂室 多目的室	思い出の歌体操 9:00～12:00 骨盤ストレッチ 13:30～14:30	健康いきいき体操 9:30～10:30 さわやか健康体操 13:00～14:15	スマホPC相談会 10:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	団体(一新長寿会) 9:15～12:15 館長の体操 13:30～14:30  いきデイ	楽しくリズム体操 10:00～11:00 レクダンス 13:30～15:00  団体(なんの会) 9:00～12:00 団体(一新輪投) 13:00～16:00	思い出の歌体操 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00
9	10	11	12	13	14	15
休館日 娛樂室 多目的室	思い出の歌体操 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	健康いきいき体操 9:30～10:30 ものづくり教室 13:30～15:00	水彩色鉛筆 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	団体(睦会) 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	フラダンス教室 9:30～12:00	遊び隊 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00
		てっだい隊 10:30～12:00 団体(一新麻雀) 13:00～16:30	団体(あやめ会) 9:00～12:00	いきデイ	(都)スマホ体験会 9:30～12:30	団体(ニコニコ会) 13:00～16:30
16	17	18	19	20	21	22
休館日 娛樂室 多目的室	<b>海の日</b>	健康いきいき体操 9:30～10:30 さわやか健康体操 13:00～14:15	ものづくり教室 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	団体(木曜日会) 9:00～12:00 理学療法士講座 14:30～15:30	折紙教室 10:00～11:30 レクダンス 13:30～15:00	思い出の歌体操 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00
		健康相談 10:30～11:30		いきデイ	(都)スマホ相談会 13:00～16:00 なんの会 9:00-12:00 一新輪投 13:00-16:00	
23	24	25	26	27	28	29
休館日 娛樂室 多目的室	骨盤ストレッチ 10:00～11:00 折紙教室 13:30～15:00	健康いきいき体操 9:30～10:30 絵手紙 13:30～15:00	映画の会 10:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	川柳を楽しもう 10:00～11:00 (AS)スマホ教室 13:00～15:00	フラダンス教室 9:30～12:00	ワークショップ 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00
		てっだい隊 10:30～12:00 団体(一新麻雀) 13:00～16:30	団体(あやめ会) 9:00～12:00	いきデイ	書道 10:00～11:30	
30	31					
休館日 娛樂室 多目的室	絵手紙 10:00～11:30 水彩色鉛筆 13:30～15:00					

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。  
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方  
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。  
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第三小学校」下車徒歩7分

