

日	月	火	水	木	金	土
休館日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 10月の事業の申し込みは 9/21～/25です </div>				1カラオケ休み	2カラオケ休み
					楽しくリズム体操 10:00～11:00 レクダンス 13:30～15:00 団体(なんの会) 9:00～12:00 団体(一新輪投) 13:00～16:30	ボランティア控室 ボランティア控室
3	4カラオケ休み	5カラオケ休み	6	7カラオケ休み	8カラオケ休み	9
休館日	絵手紙 10:00～11:30 骨盤ストレッチ 13:30～14:30	健康いきいき体操 9:30～10:30 さわやか健康体操 13:00～14:15	スマホPC相談会 10:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	団体(一新長寿会) 9:15～12:15 館長の体操 13:30～14:30	フラダンス教室 9:30～12:00 絵手紙 13:30～15:00	思い出の歌体操 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00
				いきデイ		
10	11カラオケ休み	12カラオケ休み	13カラオケ休み	14	15カラオケ休み	16カラオケ休み
休館日	映画の会 10:00～12:00 折紙教室 13:30～15:00	健康いきいき体操 9:30～10:30 ものづくり教室 13:30～15:00	ものづくり教室 10:00～11:30 水彩色鉛筆 13:30～15:00	団体(睦会) 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	折紙教室 10:00～11:30 レクダンス 13:30～15:00	遊び隊 10:00～11:00 敬老の日準備
		てっだい隊 10:30～12:00 団体(一新麻雀) 13:00～16:30	団体(あやめ会) 9:00～12:00	いきデイ	団体(なんの会) 9:00～12:00 団体(一新輪投) 13:00～16:30	団体(ニコニコ会) 13:00～16:30
17	18	19カラオケ休み	20	21カラオケ休み	22カラオケ休み	23
休館日	<h1>敬老の日</h1>		健康いきいき体操 9:30～10:30 さわやか健康体操 13:00～14:15	ものづくり教室 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	団体(木曜会) 9:00～12:00 理学療法士講座 14:30～15:30	フラダンス教室 9:30～12:00 (都)スマホ相談会 13:00～16:00 書道 10:00～11:30
				いきデイ		
24	25カラオケ休み	26カラオケ休み	27カラオケ休み	28カラオケ休み	29カラオケ休み	30カラオケ休み
休館日	骨盤ストレッチ 10:00～11:00 エンディングノート教室/ 血管年齢測定会 14:00～16:00	健康いきいき体操 9:30～10:30 作品展準備 てっだい隊 10:30～12:00 団体(一新麻雀) 13:00～16:30	団体(あやめ会) 9:00～12:00	(AS)スマホ教室 13:00～15:00 いきデイ		ワークショップ 9:00～12:00 作品展片付け

西大泉敬老館 作品展

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第三小学校」下車徒歩7分

