

# 令和6年4月スケジュール 西大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
休館日	カラオケ休み			カラオケ休み	カラオケ休み		
	娯楽室	健康いきいき体操 9:30~10:30	スマホPC相談会 10:00~12:00	団体(一新長寿会) 9:15~12:15	折紙教室 10:00~11:30		
	骨盤ストレッチ 13:30~14:30	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	スマホ教室 14:00~16:00	レクダンス 13:30~15:00	カラオケ 13:00~16:00	
その他					団体(なんの会) 9:00~12:00		
					団体(一新輪投) 13:00~16:30	団体(ニコニコ会) 13:00~16:30	
7	8	9	10	11	12	13	
休館日		カラオケ休み	カラオケ休み		カラオケ休み		
	娯楽室	健康いきいき体操 9:30~10:30	絵手紙 10:00~11:30	団体(睦会) 9:00~12:00	フラダンス教室 10:00~12:00		
	カラオケ 13:00~16:00		折紙教室 13:30~15:00	カラオケ 13:00~16:00	リズムでダンス 13:30~14:30	カラオケ 13:00~16:00	
その他		てっだい隊 10:30~12:00	団体(あやめ会) 9:00~12:00				
		団体(一新麻雀) 13:00~16:30					
14	15	16	17	18	19	20	
休館日	カラオケ休み	カラオケ休み			カラオケ休み		
	娯楽室	水彩色鉛筆 10:00~11:30	健康いきいき体操 9:30~10:30	ものづくり 10:00~11:30	団体(木曜会) 9:00~12:00		
	絵手紙 13:30~15:00	イスヨガ 13:30~14:15	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	レクダンス 13:30~15:00	カラオケ 13:00~16:00	
その他		健康相談 10:30~11:30	書道 10:00~11:30		団体(なんの会) 9:00~12:00		
					団体(一新輪投) 13:00~16:30	団体(ニコニコ会) 13:00~16:30	
21	22	23	24	25	26	27	
休館日			カラオケ休み		カラオケ休み		
	娯楽室	骨盤ストレッチ 10:00~11:00	健康いきいき体操 9:30~10:30	映画の会 10:00~12:00		フラダンス教室 10:00~12:00	ワークショップ 9:00~12:00
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00	
その他		てっだい隊 10:30~12:00	団体(あやめ会) 9:00~12:00				
		団体(一新麻雀) 13:00~16:30					
28	29	30	 <div style="border: 2px solid pink; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>5月事業</b> 申込期間 <b>4月22日~24日</b> 抽選発表 <b>4月25日</b></p> </div> 				
休館日	娯楽室	カラオケ 13:00~16:00					
	その他						

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。  
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方  
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。  
 利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。  
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

●大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分  
 ●大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分

