

# 令和6年5月スケジュール 西大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土				
休館日	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p><b>6月事業</b> 申込期間 <b>5月20日～22日</b> 抽選日 <b>5月24日</b></p> </div>		1	2	3	4				
		娛樂室 その他		スマホPC相談会 10:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00	カラオケ休み 団体(一新長寿会) 9:15~12:15 スマホ教室 14:00~16:00	休館日	休館日			
		5	6	7	8			9	10	11
		休館日	休館日		カラオケ休み				カラオケ休み	
娛樂室 その他	健康いきいき体操 9:30~10:30 カラオケ 13:00~16:00			絵手紙 10:00~11:30 折紙教室 13:30~15:00	団体(睦会) 9:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00			フラダンス教室 10:00~12:00 リズムでダンス 13:30~14:30	カラオケ 13:00~16:00	
12	13			14	15	16	17	18		
休館日	カラオケ休み			カラオケ休み		カラオケ休み	カラオケ休み			
		娛樂室 その他	水彩色鉛筆 10:00~11:30 絵手紙 13:30~15:00		健康いきいき体操 9:30~10:30	団体(木曜会) 9:00~12:00 理学療法士講座 14:30~15:30	折紙教室 10:00~11:30 レクダンス 13:30~15:00	カラオケ 13:00~16:00		
		19	20		21	22	23	24	25	
		休館日	カラオケ休み		カラオケ休み		カラオケ休み	カラオケ休み		
娛樂室 その他	骨盤ストレッチ 13:30~14:30			健康いきいき体操 9:30~10:30 イスヨガ 13:30~14:15		ものづくり 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	出張血管年齢測定 (四面塔稲荷内)	フラダンス教室 10:00~12:00	ワークショップ 9:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00	
26	27			28		29	30	31		
休館日	カラオケ休み			カラオケ休み			カラオケ休み	カラオケ休み		
		娛樂室 その他	骨盤ストレッチ 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00		健康いきいき体操 9:30~10:30 カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:30~15:00	映画の会 10:00~12:00	カラオケ 13:00~16:00		

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。  
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方  
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。  
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

●大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分  
 ●大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分

