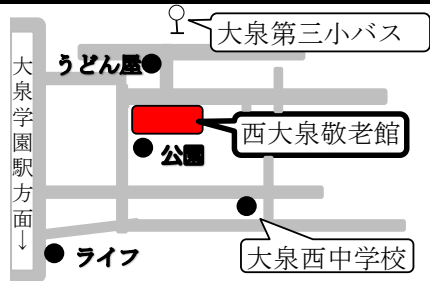


日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休館日	カラオケ休み			カラオケ休み	カラオケ休み	
	健康いきいき体操 9:30~10:30	スマホPC相談会 10:00~12:00	団体(一新長寿会) 13:00~16:30	ちゃんごごはん 10:00~11:30	フリフリグッパ 10:00~11:15	
	骨盤ストレッチ 13:30~14:30	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	スマホ教室 14:00~16:00	レクダンス 13:30~15:00	カラオケ 13:00~16:00
その他				団体(なんの会) 9:00~12:00	団体(一新輪投) 13:00~16:30	団体(ニコニコ会) 13:00~16:30
7	8	9	10	11	12	13
休館日		カラオケ休み		カラオケ休み	カラオケ休み	
	健康いきいき体操 9:30~10:30			団体(睦会) 9:00~12:00	フラダンス教室 10:00~12:00	
	カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00	絵手紙 13:30~15:00	リズムでダンス 13:30~14:30	カラオケ 13:00~16:00
その他		てっだい隊 10:30~12:00	団体(あやめ会) 9:00~12:00			
		団体(一新麻雀) 13:00~16:30				
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日			カラオケ休み	カラオケ休み	
		健康いきいき体操 9:30~10:30	レクスボ教室 9:30~10:30	団体(木曜会) 9:00~12:00	折紙教室 10:00~11:30	
		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	理学療法士講座 14:30~15:30	レクダンス 13:30~15:00	カラオケ 13:00~16:00
その他		健康相談 10:30~11:30			団体(なんの会) 9:00~12:00	団体(ニコニコ会) 13:00~16:30
					団体(一新輪投) 13:00~16:30	団体(ニコニコ会) 13:00~16:30
21	22	23	24	25	26	27
休館日	カラオケ休み		カラオケ休み		カラオケ休み	
	骨盤ストレッチ 10:00~11:00	健康いきいき体操 9:30~10:30	水彩色鉛筆 10:00~11:30	みんなで押し花 10:00~11:30	フラダンス教室 10:00~12:00	ワークショップ 9:00~12:00
		カラオケ 13:00~16:00	折紙教室 13:30~15:00	カラオケ 13:00~16:00	(都)スマホ体験会 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00
その他	(都)スマホ相談会 9:30~12:30	てっだい隊 10:30~12:00	団体(あやめ会) 9:00~12:00		書道 10:00~11:30	
		団体(一新麻雀) 13:00~16:30				
28	29	30	31	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>注目! 熱中症</p> <p>熱中症特別警戒アラート発表時は事業を中止します。ご承知おきください。</p> </div>		
休館日	カラオケ休み					
	映画の会 10:00~12:00	絵手紙 10:00~11:30				
その他		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00			

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第三小学校」下車徒歩7分



8月事業

申込期間 **7月20日～23日**

抽選発表 **7月25日**