

令和7年2月スケジュール 西大泉敬老館

日		月	火	水	木	金	土
休館日		3月事業 申込期間 2月20日～22日 抽選発表 2月25日		はつらつセンター大泉作品展のご案内 毎年3月に開催している作品展は今年度は3月8日と9日に開催します。 西大泉敬老館の事業で作った作品を出展します。一旦、2月の事業作品をお預かりし、作品展の終了後返却いたします。 どうぞ協力よろしくお願いいたします。			1
							カラオケ 13：00～16：00
							団体（ニコニコ会） 13:00～16:30
2		3	4	5	6	7	8
休館日		カラオケ休み		カラオケ休み	カラオケ休み	カラオケ休み	カラオケ休み
		水彩色鉛筆 10:00～11:30	健康いきいき体操 9:30～10:30	スマホPC相談会 10:00～12:00	団体（一新長寿会） 9:15～12:15		
		骨盤ストレッチ 13:30～14:30	カラオケ 13：00～16：00	ゲームにトライ 14:00～15:30	スマホ教室 14:00～16:00	レクダンス 13:30～15:00	てまり会のお箏 13:30～14:30
			てっだい隊 10:30～12:00			団体（なんの会） 9:00～12:00	
						団体（一新輪投） 13:00～16:30	
9		10	11	12	13	14	15
休館日			休館日	カラオケ休み	カラオケ休み		
					団体(睦会) 9:00～12:00	フラダンス教室 10:00～12:00	絵手紙 10:00～11:30
		カラオケ 13：00～16：00		フォークダンス 13:30～15:00	絵手紙 13:30～15:00	カラオケ 13：00～16：00	カラオケ 13：00～16：00
				団体(あやめ会) 9:00～12:00			
							団体（ニコニコ会） 13:00～16:30
16		17	18	19	20	21	22
休館日		カラオケ休み	カラオケ休み		カラオケ休み	カラオケ休み	
		認知症サポーター講座10:00～11:30	健康いきいき体操 9:30～10:30	折紙教室 10:00～11:30	団体(木曜会) 9:00～12:00	卒園を祝う会 10:00～11:30	ワークショップ 9:00～12:00
		骨盤ストレッチ 13:30～14:30	イスヨガ 13:30～14:15	カラオケ 13：00～16：00	理学療法士講座 14:30～15:30	レクダンス 13:30～15:00	カラオケ 13：00～16：00
		(都) スマホ相談会 9:30～12:30	健康相談 10:30～11:30			団体（なんの会） 9:00～12:00	
			団体（一新麻雀） 13:00～16:30			団体（一新輪投） 13:00～16:30	
23		24	25	26	27	28	 
休館日		休館日		カラオケ休み			
			健康いきいき体操 9:30～10:30	レクスボ教室 10:00～11:30	ものづくり 10:00～11:30	フラダンス教室 10:00～12:00	
			カラオケ 13：00～16：00	カラオケ 13：00～16：00	折紙教室 13:30～15:00	カラオケ 13：00～16：00	
			てっだい隊 10:30～12:00	団体(あやめ会) 9:00～12:00		書道 10:00～11:30	
		団体（一新麻雀） 13:00～16:30					

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

●大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
 ●大泉学園駅北口福祉センター～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
 ●保谷駅～光が丘駅行「大泉第三小学校」下車徒歩7分

