

令和7年8月スケジュール



西大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
休館日	9月事業 申込期間 8月20日～22日 抽選発表 8月25日 熱中症特別警戒アラート 発表時は事業を中止します。 ご承知おください。				1	2
					ラジオ体操 9:30～10:00	楽しく歌おう 10:30～11:30
					にしけい 9:30～12:00	
					レクダンス 13:30～15:00	
					カラオケ 休み	カラオケ 13:00～16:00
3	4	5	6	7	8	9
休館日	午前	ラジオ体操 9:30～10:00	健康いきいき体操 9:30～10:30	スマホPC相談会 10:00～12:00	団体利用 9:00～12:00	フラダンス教室 10:00～12:00
		にしけい 9:30～12:00	猫の手隊 10:30～12:00			絵手紙 10:00～11:30
				ゲームにトライ 14:00～15:30	スマホ教室 14:00～16:00	折紙教室 13:30～15:00
		カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 休み	カラオケ 休み	カラオケ 13:00～16:00
10	11	12	13	14	15	16
休館日	午前	休館日	食のほっとサロン 健康いきいき体操 9:30～10:30	団体利用 9:00～12:00	ラジオ体操 9:30～10:00	
			てつだい隊 10:30～12:00		にしけい 9:30～12:00	
				レクスボ教室 13:30～15:00	レクダンス 13:30～15:00	
			カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 休み	カラオケ 13:00～16:00
17	18	19	20	21	22	23
休館日	午前	ラジオ体操 9:30～10:00	健康いきいき体操 9:30～10:30	スクラッチアート 10:00～11:30	団体利用 9:00～12:00	フラダンス教室 10:00～12:00
		にしけい 9:30～12:00	猫の手隊 10:30～12:00	健康相談会 10:30～11:30		書道 10:00～11:30
						絵手紙 13:30～15:00
		カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 休み	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00
24/31	25	26	27	28	29	30
休館日	午前	ラジオ体操 9:30～10:00	健康いきいき体操 9:30～10:30	折紙教室 10:00～11:30	団体利用 9:00～12:00	にこにこ健康体操 10:00～10:40
		にしけい 9:30～12:00	てつだい隊 10:30～12:00			ワークショップ 9:00～12:00
				ものづくり 13:30～15:00		
		カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 休み	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第

