

令和8年2月スケジュール

西大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
休館日	2	3	4	5	6	7
午前	絵手紙教室 10:00~11:30	健康いきいき体操 9:30~10:30	スマホPC相談会 10:00~12:00	団体利用 9:15~12:15	レクスボ教室 10:00~11:30	楽しく歌おう 10:30~11:30
	にしきい 10:30~12:00					
午後	骨盤ストレッチ 13:30~14:30		ゲームにトライ 14:00~15:30	スマホ教室 14:00~16:00	レクダンス 13:30~15:00	
	カラオケ 休み 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 休み	カラオケ 休み	カラオケ 休み	カラオケ 13:00~16:00
休館日	8	9	10	11	12	13
午前	食のほっとサロン					
	小物づくり 10:00~11:30	健康いきいき体操 9:30~10:30		団体利用 9:00~12:30	フラダンス教室 10:00~12:00	ものづくり 10:00~11:30
午後	てつだい隊 10:30~12:00					
				にこにこ健康体操 13:30~14:10	絵手紙 13:30~15:00	
休館日	15	16	17	18	19	20
午前	カラオケ 休み					
	折紙教室 10:00~11:30	健康いきいき体操 9:30~10:30	卒園を祝う会 10:00~11:30	団体利用 9:00~12:00	水彩色鉛筆 10:00~11:30	
午後	(都)スマホ相談会 9:30~12:30	健康相談 10:30~11:30				
	ゆるっとフィットネス 13:30~14:15	イヨガ 13:30~14:10		理学療法士講座 14:30~15:30	レクダンス 13:30~15:00	
休館日	22	23	24	25	26	27
午前	休館日	食のほっとサロン				
		健康いきいき体操 9:30~10:30	カーレット 10:00~11:30	団体利用 9:00~12:00	フラダンス教室 10:00~12:00	ワークショップ 9:00~12:00
午後	てつだい隊 10:30~12:00				書道 10:00~11:30	
				折紙教室 13:30~15:00		
休館日			カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 休み	カラオケ 13:00~16:00
休館日						カラオケ 13:00~16:00
午前	福	3月事業 申込期間 2月20日~24日		作品展	はつらつセンター大泉作品展のご案内	
		抽選発表 2月26日			3月14日(土)と15日(日)に開催します。	
午後					西大泉敬老館の事業で皆さんのが作成した作品(ものづくり・折り紙・水彩色鉛筆・書道・絵手紙)が飾られます。	
					他の施設の作品も一同に展示されますので、ぜひ!鑑賞にお出かけください。	

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。

※利用できる方・・60歳以上で練馬区在住の方

※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。

※スケジュールは変更になる場合があります。

- 大泉学園駅~みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車 徒歩7分
- 大泉学園駅北口福祉センター 行もしくは新座営業所行 「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅~光が丘駅行「大泉第

