


令和8年5月カレンダー

西大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
休館日	午前				<div style="border: 2px solid purple; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> 6月事業 申込期間 5月20日～22日 抽選発表 5月25日 </div>		
	午後						
3	4	5	6	7	8	9	
休館日	休館日	休館日	休館日	団体利用 9:15～12:15	フラダンス教室 10:00～12:00		
					にしけい 9:30～12:00		
				スマホ教室 14:00～16:00	折紙教室 13:30～15:00		
				カラオケ 休み	カラオケ 休み	カラオケ 13:00～16:00	
10	11	12	13	14	15	16	
休館日	午前	絵手紙 10:00～11:30	食のほっとサロン 健康いきいき体操 9:30～10:30 てっだい隊 10:30～12:00	スマホPC相談会 10:00～12:00	団体利用 9:00～12:30	水彩色鉛筆 10:00～11:30	
	午後	絵手紙 13:30～15:00 カラオケ 休み	カラオケ 13:00～16:00	ゲームにトライ 14:00～15:30	にこにこ健康体操 13:30～14:10	レクダンス 13:30～15:00	
						カラオケ 13:00～16:00	
17	18	19	20	21	22	23	
休館日	午前	折紙教室 10:00～11:30	健康いきいき体操 9:30～10:30 健康相談会 10:30～11:00 にしけい 10:30～12:00		団体利用 9:00～12:00	フラダンス教室 10:00～12:00 書道 10:00～11:30	ワークショップ 9:00～12:00
	午後	ゆるっとフィットネス 13:30～14:15 カラオケ 休み	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	理学療法士講座 14:30～15:30 カラオケ 休み	レクスポ教室 13:30～14:30	カラオケ 13:00～16:00
24/31	25	26	27	28	29	30	
休館日	午前	骨盤ストレッチ 10:00～11:00	食のほっとサロン 健康いきいき体操 9:30～10:30 てっだい隊 10:30～12:00	みんなで刺し子 10:00～11:30	団体利用 9:00～12:00		お楽しみ発表会 9:30～15:30
	午後	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 休み	

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。
 利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第三小学校」下車徒歩7分

