

令和8年8月スケジュール

西大泉敬老館

日		月	火	水	木	金	土
休館日	午前	注目! 熱中症特別警戒アラート発表時は事業を中止します。 ご承知おきください					1 楽しく歌おう 10:30~11:30
	午後						カラオケ 13:00~16:00
	2						3
休館日	午前	ラジオ体操 9:10~9:40	健康いきいき体操 9:30~10:30 にしけい 10:30~12:00	スマホPC相談会 10:00~12:00	団体利用 9:15~12:15	ラジオ体操 9:10~9:40	ラジオ体操 9:10~9:40 折紙教室 10:00~11:30
	午後	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	ゲームにトライ 14:00~15:30 カラオケ 休み	スマホ教室 14:00~16:00 カラオケ 休み	レクダンス 13:30~15:00 カラオケ 休み	カラオケ 13:00~16:00
9	10	11	12	13	14	15	
休館日	午前	ラジオ体操 9:10~9:40	休館日	レクスボ教室 10:00~11:30	団体利用 9:00~12:30	フラダンス教室 10:00~12:00	ラジオ体操 9:10~9:40
	午後	カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00	にこにこ健康体操 13:30~14:10 カラオケ 休み	カラオケ 休み	カラオケ 13:00~16:00
16	17	18	19	20	21	22	
	午前	絵手紙 10:00~11:30	健康いきいき体操 9:30~10:30 健康相談 10:30~11:30	ラジオ体操 9:10~9:40 ものづくり 10:00~11:30	団体利用 9:00~12:00	カーレット体験 10:00~11:00	ラジオ体操 9:10~9:40 あみものクラブ 10:00~11:30
	午後	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	絵手紙 13:30~15:00 カラオケ 休み	レクダンス 13:30~15:00 カラオケ 休み	カラオケ 13:00~16:00
23	24	25	26	27	28	29	
休館日	午前	ラジオ体操 骨盤ストレッチ 10:00~11:00 にしけい 9:30~12:00	食のほっとサロン 健康いきいき体操 9:30~10:30 てつだい隊 10:30~12:00	ラジオ体操 9:10~9:40 スクラッチアート 10:00~11:30	団体利用 9:00~12:00	フラダンス教室 10:00~12:00 書道 10:00~11:30	ワークショップ 9:00~12:00
	午後	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	折紙教室 13:30~15:00 カラオケ 休み	カラオケ 休み	カラオケ 13:00~16:00
30	31	9月事業 申込期間：8月20日~22日 抽選発表：8月24日					
午前	ラジオ体操 9:10~9:40						
午後	カラオケ 13:00~16:00						

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要です。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第

