12月のスマホ事業

抽選 知って得するスマホ教室

初心者向けの教室です。
テキストに合わせて、先生が丁寧に教えてくださいます。

12月3日（木）14:00～16:00
<持ち物> テキスト（初めての方は当日お渡しします）
スマホ・筆記用具
<定員> 5名
<講師> 西岡 恭史（デジタル推進委員）
<申込> 11月20日(金)～24日(火)事前申込抽選
※抽選結果発表：26日（木）
抽選にはずれた方へ電話連絡いたします。

抽選 スマホPC相談会

おひとり1時間ずつ個別に相談でき、細かく丁寧に質問に答えてくださいます。事前に相談内容をお伺いします。

12月2日(水) ①10:00～11:00
②11:00～12:00
※どちらかの時間を選んでください
<持ち物> スマホ・筆記用具 <定員> 各3名
<申込>11月20日(金)～24日(火)事前申込抽選
※抽選結果発表：26日（木）
抽選にはずれた方へ電話連絡いたします。

参加自由 朝の体操（ラジオ体操）

朝のうちに体を動かしてスッキリしませんか！
体操に参加してカードにスタンプを押しましょう！



<日時> 9:10～9:40
12月4日（金）・14日（月）・19日（土）・23日（水）・26日（土）

当日先着 にしけい （先着25名/2日間）

12月19日（土） 9:30～11:30 (カレンダー作り・猫の手隊)
※最終受付時間 11:30
12月21日（月） 14:30～15:30 (カレンダー作り・猫の手隊)
※最終受付時間 15:30

申し込みはいりません

カレンダー作りは、だいたい10分～30分で作れます。
受付時間までに来てください♪



<持ち物>カレンダーを入れる袋

当日先着 ワークショップを開催します！

申し込みはいりません

12月26日(土) 9:00～11:30

※お一人様 所要時間30分くらい
※最終受付時間 11:30 ※先着30名

<対象>練馬区在住で、60歳以上の方で利用証がなくても参加できます。



<ひつじのデート>

<手工芸事業の内容> ※11月20日より館内に見本が飾ってあります。
絵手紙・・・カレンダーと年賀状　折り紙・・・干支（ひつじ）
ものづくり・・・お正月飾り　水彩色鉛筆・・・門松

★1月の予告★ 1月23日(土) 落語会

東京都スマホ教室4回コース・ゲームにトライ・レクスポ・カーレット・骨盤ストレッチ
健康いきいき体操・ゆるっとフィットネス・にこにこ健康体操など・・・