



● 1月のスマホ事業 ●



抽選 知って得するスマホ教室

初心者向けの教室です。
テキストに合わせて、先生が丁寧に教えてくださいます。

1月9日(金) 14:00~16:00

<持ち物> テキスト(初めての方は当日お渡しします)
スマホ・筆記用具

<定員> 5名 <申込> 12月20日(土)~

抽選 スマホPC相談会

おひとり1時間ずつ個別に相談でき、細かく丁寧に質問に答えてくださいます。事前に相談内容をお伺いします。

1月7日(水)

① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00

※どちらかの時間を選んでください

<持ち物> スマホ・筆記用具

<定員> 各3名 <申込> 12月20日(土)~

抽選 (都)スマホ教室 4回コース

初心者向けで、4日間丁寧に教えていただけます。

- ① 基本操作(電源・文字入力・電話・メール)
- ② コミュニケーション(ライン等SNS)
- ③ 情報収集(インターネット・ニュース・動画)と申請・決済(キャッシュレス等)
- ④ 総復習

※スマートフォンをお持ちでない方もご参加いただけます。

1月①14日(水)・②16日(金)③28日(水)・④30日(金)

各日:9:30~12:30

<定員> 10名<申し込み> 12月20日(土)~事前申し込み抽選

<対象> 練馬区在住60歳以上の方、利用証は必要ありません。



当日先着順

(都)スマホ相談会

個別に相談できます。お一人30分程度で、当日先着順なのでお待ちいただく場合があるかもしれません。やさしい先生方で、わかりやすいと毎回大変好評です。

1月19日(月) 9:30~12:30

<持ち物> スマホ
(スマホがなくても参加できます)
筆記用具

先着順 出張おしゃべりサロン

~西大泉のお楽しみマップを作ろう!~



はつらつセンター大泉で行われるおしゃべりサロンに参加してみませんか? 南大泉地域包括支援センターの方から、地域の活動についてお話を伺います。皆さんで西大泉のマップを作成してみましょう!

1月21日(水) 10:30~12:00

<会場> はつらつセンター大泉 交流談話サロン

<定員> 4名

<申込> 12月20日(土)~



参加自由

◆にしけい◆

~にしけい~って何? 西大泉敬老館のことで! 気軽に敬老館に来れる場を作りました!!



<1月6日(火)>

10:30~12:00

★カレンダー作り★猫の手隊

※持ち物はいりません

<1月17日(火)>

9:30~10:00 ★ラジオ体操

10:00~12:00

★カレンダー作り★猫の手隊

※持ち物はいりません

当日先着

申し込みはいりません

ワークショップを開催します!

※飾る部品を貼るだけの簡単なものです。

1月31日(土) 9:00~12:00の間

※お一人様 所要時間20分くらい

<対象> 練馬区在住で、60歳以上の方で利用証がなくても参加できます。

気軽に遊びに来てください♪



<馬蹄の魔除け飾り>