8月　暑い夏もみんなに会い隊！

涼み処　おしゃべりスポット
◆にしけい◆

涼しい時間に、涼しい敬老館に来て集まった仲間とのんびり楽しく体を動かしたり、手を動かしたり、口はいっぱい動かして・・・これが一番大事！

涼しいお部屋を開放しています♪

気軽に・・のぞきに・・ふらっと・・・お立ち寄りください♪
飲み物をお持ちください。エレベーターもあります！

「にしけい」って何？？
西大泉敬老館を短くした呼び名です
（にしおおいずみけいろうかん）

にしけいの日程

自由参加

◉ラジオ体操
9:30～10:00

月曜日　8月4日・18日・25日
金曜日　8月1日・15日

◉脳トレ・塗り絵・パズル等
10:00～12:00

月曜日　8月4日・18日・25日
金曜日　8月1日・15日

◉カレンダーワークショップ♪　10:00～12:00の間（20分くらい）

← 8月1日(金)祭り♪の作品です。

8月　1日(金)　祭り♪　　4日(月)　桔梗♪
15日(金)　お月見♪　　18日(月)　コスモス♪
25日(月)　祝　敬老♪

申し込みはいりません。

当日先着　20名！！

◉編み物開放
10:00～12:00

月曜日　8月4日・18日・25日
金曜日　8月1日・15日

※講師はいません。
編みたいものをお持ち寄り下さい♪

◉猫の手隊（てつだい隊のミニ版）
10:30～12:00

火曜日　8月5日・19日

❀おしゃべりしながらでもできる、
簡単な部品作りです。

～職員のひとりごと・・～
電気代もかかる暑い夏🌻
涼しいところで、知らない同士も知っている同士もワイワイガヤガヤ・・楽しめる、　おひとりでものんびりまったり過ごせる。そんな場所作りができたら・・・思い立ったら！！敬老館へ