



7月西大泉敬老館事業



事前申込・先着順		6月20日(土)～申込開始 ※(電話申込は10時から)			
事業名	実施日	時間	定員	備考	
NEW カーレット体験	29日(水)	10:00～11:00	10名	飲み物	
にこにこ健康体操	9日(木)	13:30～14:10	15名	タオル・飲み物	
レクスポ教室	17日(金)	10:00～11:00	12名	「輪投げ」をします ※ 飲み物	
ゲームにトライ	1日(水)	14:00～15:30	12名	ゲーム機でポウリング対戦 ※ 飲み物	
書道教室	24日(金)	10:00～11:30	10名	書道道具一式・半紙・雑巾・新聞紙	
絵手紙を楽しもう ※どちらか1回のみ	22日(水)	10:00～11:30	各10名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆拭用雑巾 ペットボトル(お茶・水等)	
		13:30～15:00			
水彩色鉛筆で塗り絵	13日(月)	10:00～11:30	10名	筆拭用雑巾・消しゴム	
折紙教室 ※どちらか1回のみ	30日(木)	10:00～11:30	各12名	木工ボンド・のり・ハサミ・竹串	
		13:30～15:00			
ものづくり	8日(水)	10:00～11:30	14名	ハサミ・竹串・木工ボンド	

事前申込・抽選		申込期間：6月20日(土)～6月23日(火) ※(電話申込は10時から) 抽選発表：6月25日(木)			
事業名	実施日	時間	定員	備考	
(ベルヴィスワーク) 骨盤ストレッチ	27日(月)	10:00～11:00	10名	ヨガマットまたはバスタオル、飲み物	
健康いきいき体操 ※いずれも申込可	7日・14日 21日・28日(火)	9:30～10:30	各20名	タオル・飲み物・5本足くつ下 ※申込回数の制限はありません	
スマホPC相談会	1日(水)	①10:00～11:00 ②11:00～12:00	各3名	事前に相談したい内容をお知らせください	
知って得するスマホ教室	2日(木)	14:00～16:00	5名	スマホをお持ちの方対象です	

当日先着順					
事業名	実施日	時間	定員	備考	
レクダンス	3日・17日(金)	13:30～15:00	14名	簡単な「盆踊り風の踊り」をみんなで踊ります。	
NEW あみものクラブ	6日(月)	10:00～11:30	参加自由	自由に編み物を楽しみましょう。 ※講師はいません。	
にしけい	3日(金)	9:30～12:00	参加自由	カレンダー作り・猫の手隊	
	7日(火)	10:30～12:00			
健康相談	14日(火)	10:30～11:30	参加自由	お気軽にご相談下さい	
てっだい隊	14日・28日 (火)	10:30～12:00	参加自由	簡単に切ったり貼ったりする作業です	
ワークショップ	25日(土)	9:00～12:00	参加自由	「ひまわり飾り」を作ります	
フラダンス教室	10日・24日 (金)	10:00～12:00	登録制	最初は見学・体験から	