

練馬区立光が丘デイサービスセンター

<主な活動>

誕生会・高齢者センター事業参加・体重測定・手工芸・作業療法
音楽療法・頭の体操・カラオケ・ゲーム・園児との交流会
ビデオ会

筋トレ・書道・川柳・ちぎり絵・水彩クラブ・カレンダー作り
園芸

おやつ作り・ボランティアによる演芸・屋外活動・口腔体操
ラジオ体操・グループ体操・音楽体操・その他いろいろ

<主な行事>

お花見散歩・納涼祭・作品展・七夕会・敬老会・運動会・忘年会
初詣(屋外リハビリ)・節分会・ひな祭り