

# 練馬区立東大泉デイサービスセンター

## <主なプログラム>

体操・体力測定・太極拳・体重測定

書道・華道・俳句・編み物

ちぎり絵・水彩画

ボランティアによる演芸・音楽レクレーション

麻雀・各種ゲーム・おやつ作り

## <主な行事>

お花見・個別外出・菖蒲湯・七夕会

敬老会・運動会・忘年会・ゆず湯

新年会・節分会・ひな祭り