

# 2020年度 街かどケアカフェ

## 向山 体操教室のご案内

会場：向山地域集会所 2階和室

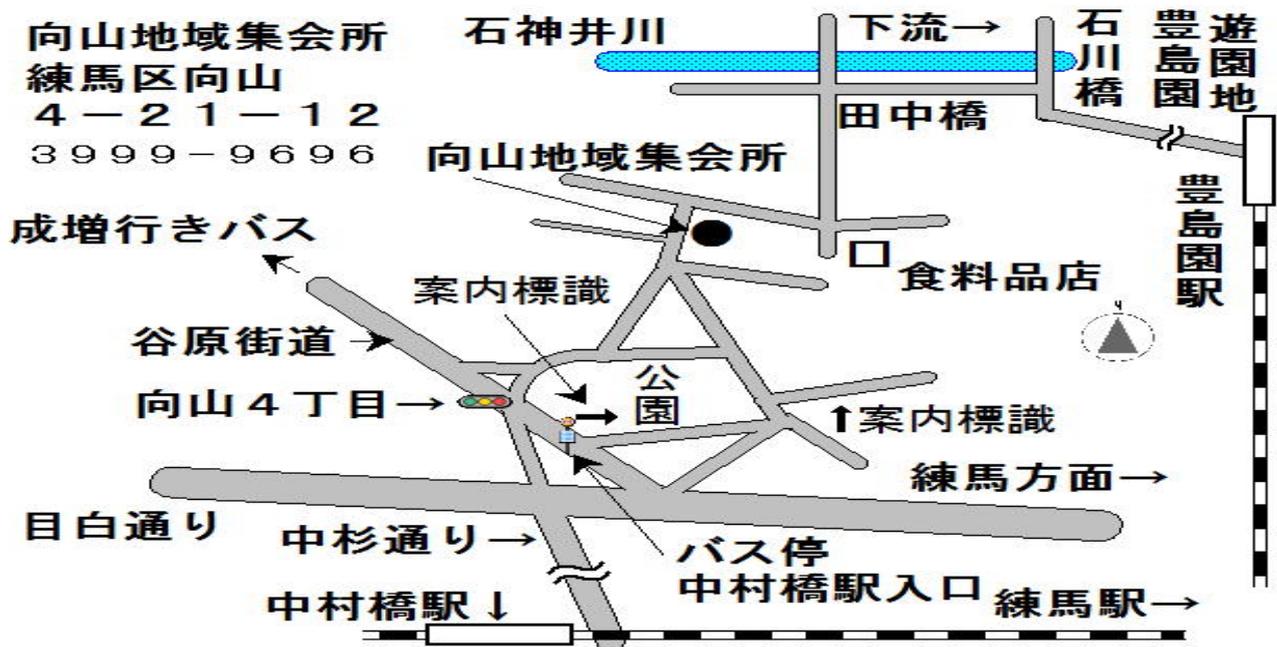
日時：奇数月の第2火曜日 10時～11時

講師：佐藤 香織 先生

5月12日(火) \* 7月14日(火)

9月8日(火) \* 11月10日(火)

1月12日(火) \* 3月9日(火)



■飲み物、タオルをご持参ください。

<問い合わせ>

練馬地域包括支援センター

03-5984-1706



# 2020年度 街かどケアカフェ

## 厚生文化会館 体操教室のご案内

会場：厚生文化会館 敬老室

日時：偶数月の第2火曜日 10時～11時

講師：佐藤 香織 先生

4月14日(火) \* 6月9日(火)

8月11日(火) \* 10月13日(火)

12月8日(火) \* 2月9日(火)



■飲み物、タオルをご持参ください。

奇数月(5,7,9,11,13月)は、  
向山地域集会所で体操教室を  
行っています

<問い合わせ>

練馬地域包括支援センター

03-5984-1706

