

# ほのほのボール体操



**日時：平成28年 3月11日（金）**

**13:30-15:30**

**場所：南大泉青少年館**

**練馬区南大泉1-44-7**

**内容：ボール体操**

**椅子に座って出来る楽しい体操です。**

**お気軽にご参加下さい。**

**問い合わせ先：大泉高齢者相談センター大泉支所**

**練馬区東大泉1-29-1ゆめいあ1**

**03-5387-2751**

