

出張型街かどケアカフェ(練馬区委託事業)

健康&脳フィットネス体操

『フリフリグッパ』

♪いつでもどこでも誰にでも♪

歌いながら楽しく出来る**簡単体操**です!!

お仲間と一緒に**歌**って**踊**ってみませんか?

時間 : 13:30~15:00

場所 : 南大泉地区区民館 南大泉 2-19-26

日にち: 平成29年4月28日(金)

6月23日(金)

8月25日(金)



※後半は日程決まり次第お知らせします。

協賛: 有楽ねいま「居場所づくり フリフリグッパ」

問い合わせ先: 大泉高齢者相談センター大泉支所

練馬区東大泉1-29-1 ゆめいあ1

03-5387-2751