

大泉支所通信

大泉高齢者相談センター大泉支所



平成29年 春号

免疫力の低下しやすい**季節変わり**に要注意!! **带状疱疹(たいじょうほうしん)**

带状疱疹は「水痘带状疱疹ウイルス」が原因となる感染症で、過去に水痘（みずぼうそう）にかかったことがあるひとに起こります。水痘を発症すると、ウイルスが神経に潜伏感染することが知られていますが、疲労、ストレスの増殖、再活性化が起こり带状疱疹を発症します。

〈 症 状 〉

皮膚の症状は、体の右あるいは左側のどちらかに、帯状の赤い斑、および疱疹と呼ばれる小さな水疱の集まりが生じます。また、带状疱疹では末梢神経障害を起こすため痛みを伴います。

〈 治 療 〉

ウイルスの増殖を抑える目的で「抗ウイルス薬」の投与を行います。抗ウイルス薬は内服薬、点滴薬に大別されます。これらは重症化および合併症を防ぐために使用する薬ですが、いずれも带状疱疹発症から数日以内に開始することが望ましいとされています。



〈 带状疱疹神経痛 〉

带状疱疹では、しばしば耐え難い痛みを伴います。急性期の痛みに対しては消炎鎮痛薬をまず使用します。また、皮膚症状が軽快した後にも頑固な痛みが残ることがあり、これは「带状疱疹後神経痛」と呼ばれています。带状疱疹後神経痛は重症の皮疹、強い痛み、60歳以上、糖尿病の合併のいずれかにあてはまる場合に生じやすいと言われています。この痛みに対する決定的な治療法は定まっていないのが現状ですが、強い痛みを和らげるため抗痙攣薬、鎮痛剤を処方することがあります。

なお、带状疱疹が顔面、頭部に生じた場合には顔面神経麻痺などの重い合併症を伴うことがあります。顔面の带状疱疹や重症の場合は入院の適応となり、抗ウイルス薬による点滴治療が行われます。

带状疱疹は**早期治療**が大切です!

左右一方に痛みを伴う皮疹が生じた場合は**なるべく早く皮膚科を受診してください**



参考資料：きらきらレター練馬光が丘病院広報紙



脳のトレーニング

次の熟語の対義語はなんでしょう?



①

明示

⇔

②

生産

⇔

③

瞬間

⇔

④

収入

⇔

⑤

非凡

⇔

⑥

安全

⇔

※解答は裏ページにあります

参考資料：シニアレク会館